

**ECOSPA.pl**

## **Łagodząca mgiełka na lato z prowitaminą B5 i ekstraktem z wąkroty**

<http://ecospa.pl/receptury/lagodzaca-mgiełka-na-lato%20z%20prowitamina%20B5%20i%20ekstrakt%20z%20wakraty>



Szybka do przygotowania mgiełka na parne i gorące dni lata. Dzięki hydrolatowi miętowemu **poczujesz ulgę i orzeźwienie**, zaś użyta w mgiełce prowitamina B5 - D-pantenol i ekstrakt z wąkroty **będą skutecznie łagodziły zaczerwienioną od słońca skórę**.

Porcja na 50ml kosmetyku do [butelki z atomizerem](#)

| <b>składniki</b>                              | <b>%</b> | <b>ilość na ~50 ml</b> |
|-----------------------------------------------|----------|------------------------|
| Woda (z butelki lub przegotowana i ostudzona) | 40       | 20g                    |
| Hydrolat mięty pieprzowej<br>EKOLOGICZNY      | 50       | 25g                    |
| Ekstrakt z wąkroty azjatyckiej                | 5        | 2,5g (1/2 łyżeczki)    |
| Prowitamina B5 D-pantenol                     | 5        | 2,5g (1/2 łyżeczki)    |
| Eco konserwant proszek*<br>opcjonalnie        | 1        | 0,5g                   |

Porcja na 100ml kosmetyku do [butelki z atomizerem](#)

| <b>składniki</b>                              | <b>%</b> | <b>ilość na ~100 ml</b> |
|-----------------------------------------------|----------|-------------------------|
| Woda (z butelki lub przegotowana i ostudzona) | 40       | 40g                     |
| Hydrolat mięty pieprzowej<br>EKOLOGICZNY      | 50       | 50g (1/2 butelki)       |

|                                        |   |                 |
|----------------------------------------|---|-----------------|
| Ekstrakt z wąkroty azjatyckiej         | 5 | 5g (1 łyżeczka) |
| Prowitamina B5 D-pantenol              | 5 | 5g (1 łyżeczka) |
| Eco konserwant proszek*<br>opcjonalnie | 1 | 1g              |

**Użyteczne informacje:**

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

**Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:**

- [Waga](#)
- [Łyżka miarowa poj. 1ml](#)
- [Łyżka miarowa poj. 0,1ml/2,5ml](#)
- [Bagietka z łopatką 15cm](#)
- [Zlewka skalowana 50ml](#)

**Sposób przygotowania:**

- (1) W naczyniu np. zlewce odmierz wodę, hydrolat, dodaj prowitaminę B5, ekstrakt z wąkroty azjatyckiej i wymieszaj.
- (2) Roztwór przelej do buteleczki szklanej z atomizerem 50ml lub 100 ml, mgiełka jest gotowa do użycia.

**Instrukcja użycia:**

- (1) Umyj twarz, np. [bazowym żelem do mycia EKOLOGICZNYM](#).
- (2) Stonizuj skórę płynem tonizującym spryskując wacik kosmetyczny lub bezpośrednio skórę twarzy, szyi i dekoltu.

| <b>Przechowywanie</b>                                      | <b>stosowanie</b> | <b>termin przydatności</b>                                |
|------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------|
| w lodówce (niekonserwowany)<br>lub na półce (konserwowany) | 2 razy dziennie   | dwa tygodnie (bez konserwantu), 3 miesiące (konserwowany) |