

## Mus do ciała z kokosem

<http://ecospa.pl/receptury/mus-do-ciala-z-kokosem>



### Opis receptury:

Mus do ciała z kokosem jest bogaty w regenerujące i nawilżające oleje i masła, a także posiada przyjemny kokosowy zapach. Mus **idealnie dopełni m. in. zimową pielęgnację ciała**, kiedy to cera potrzebuje większej dawki naturalnych substancji regenerujących.

Masło shea **skutecznie regeneruje skórę**, a także **zapełnia ochronę przed mrozem i wiatrem**, olej kokosowy ze świeżego miąższu, a także olej kokosowy frakcjonowany **rewitalizują, nawilżają, regenerują, wygładzają**, a także **zapobiegają przesuszeniu skóry**, witamina E **działa przeciwutleniająco i przeciwstarzeniowo**, dodatkowo chroni naturalne oleje przed procesem jęłczenia.

Porcja ok. 230-240 ml do [słoika 250ml PET](#)

składniki	%	ilość na ~ 240 ml
Masło karite nierafinowane (złote lub ekologiczne Fair Trade)	50	100g
Olej kokosowy ze świeżego miąższu EKOLOGICZNY	20	40g
Olej kokosowy frakcjonowany	29	58g
Witamina E - Miks tokoferoli T70	1	2g

### Użyteczne informacje:

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

- [Jak zrobić mus/masełko do ciała DIY?](#)

**Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:**

- [Waga](#)
- [Zlewka skalowana 250ml](#)
- [Termometr elektroniczny z sondą](#)
- [Bagietka](#)
- [Łyżka miarowa 0,1/2,5ml](#)

**Sposób przygotowania:**

- (1) Do naczynia odważ masło shea, olej kokosowy i olej kokosowy frakcjonowany.
- (2) Przygotuj **kąpiel wodna** na palniku. Woda w kąpielu musi być gorąca, prawie wrząca.
- (3) Korzystając z łaźni wodnej rozpuść zawartość naczynia, dobrze wymieszaj.
- (4) Mus zacznij ubijać mikserem dopiero gdy zacznie zastygać/robić się gęsty. Do tego momentu mieszaj tylko łyżką.
- (5) Po wymieszaniu składników, na zmianę: ubijaj miksturę 2-3 minuty, następnie wkładaj do lodówki lub zamrażalki na 3-4 minuty. Po pewnym czasie masełko zacznie nabierać konsystencji ubitej śmietany.
- (6) Gdy masełko ostygnie do 35 °C dodaj witaminę E, wymieszaj.
- (7) Gdy masełko zrobi się jasne, zwiększy objętość i przybierze konsystencję gęstej śmietany przelej do słoika szklanego 250 ml.
- (8) Po całkowitym ostygnięciu jest gotowe do użycia.

<b>Przechowywanie</b>	<b>stosowanie</b>	<b>termin przydatności</b>
Zaleca się przechowywanie musu w temperaturze poniżej 30 st. C. Trzymać z dala od bezpośredniego światła i grzejników.	rano i (lub) wieczorem po kąpielu	6 miesięcy