

Lekki krem do twarzy z witaminą A i olejem z pestek wiśni

Składniki na 30 g do słoika 30 ml :

(5%) 1.5 g	<u>Olivem 1000</u>
(10%) 3 g	<u>Olej z pestek wiśni</u>
(3%) 0.9 g	<u>Gliceryna kosmetyczna roślinna 99.5% Ph. Eur.</u>
(78.7%) 23.61 g	<u>Woda destylowana</u>
(1%) 0.3 g	<u>Witamina C - Tetraizopalmitynian askorbylu w formie oleju</u>
(0.5%) 0.15 g	<u>Witamina A Palmitynian retinyłu 1.0 MIU/g</u>
(0.8%) 0.24 g	<u>Konserwant DHA BA - akceptowany przez ECOCERT</u>
(1%) 0.3 g	<u>Mleczan sodu 60%</u>

Przydatne akcesoria:

<u>Etykieta na kosmetyki DIY - 30 x 100 mm</u>	<u>Bagietka z łopatką 10 cm</u>
<u>Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g</u>	<u>Zlewka skalowana 50 ml</u>
<u>Termometr elektroniczny z sondą</u>	<u>Zlewka skalowana 25 ml</u>
<u>Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml</u>	
<u>Papierki pH DUAL 3.5-6.8, podziałka pH 0.3</u>	
<u>Słoik szklany brązowy 30 ml z czarną zakrętką</u>	

Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce 25 ml odważ Olivem i olej z pestek wiśni. W zlewce 50 ml odważ glicerynę i wodę, wymieszaj.
- Krok 2 Przygotuj kąpiel wodną na palniku. Woda w kąpeli musi być gorąca, prawie wrząca. Do kąpeli wodnej wstaw zlewki i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem.
- Krok 3 Gdy temperatura osiągnie ok. 80 st. C, część z olejem zacznij powoli wlewać do wody jednocześnie mieszając.
- Krok 4 Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpeli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut, aż emulsja zagęści się i ostygnie poniżej 35 st. C. Następnie dodaj do zlewki witaminę C oraz witaminę A, dokładnie wymieszaj po dodaniu każdego składnika.
- Krok 5 Dodaj konserwant i ponownie wymieszaj. Ureguluj pH za pomocą mleczanu sodu. Krem przełóż do opakowania, opisz etykietę i naklej na słoik.

Uwagi i przechowywanie

- Krem przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 5.00 - 5.50; w próbie - 5.41
- Zawiera witaminę A. Przed użyciem należy uwzględnić jej dzienne pobranie. Osoby przyjmujące suplementy diety lub spożywające dużą ilość witaminy A wraz z dietą powinny zachować ostrożność ze względu na ryzyko nadmiernego narażenia. Nie przekraczać zalecanego maksymalnego stężenia.
- Przeciwwskazania do witaminy A: okres ciąży i karmienia piersią, terapia doustna retinoidami, zabiegi laserowe, peelingi chemiczne i inne zabiegi kosmetyczne i medycyny estetycznej związane z naruszeniem naskórka.
- W wyniku stosowania kosmetyków z pro-retinolem zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z witaminą A i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**
- Pamiętaj o stopniowym przyzwyczajaniu skóry na działanie retinolu.
- Preparatów z retinolem (Witaminą A) **nie mogą stosować kobiety w ciąży i w okresie karmienia.**
- W wyniku stosowania kosmetyków z retinolem zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z witaminą A i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**