

# Maseczka z gliną zieloną Illite do cery trądzikowej II

Składniki na 15 g na jedną maseczkę :

(50%) 7.5 g	<u>Glinka zielona Illite</u>
(41%) 6.15 g	<u>Woda destylowana</u>
(9%) 1.35 g	<u>Olej tamanu (Calophyllum) zimnotłoczony ekologiczny.</u>

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Porcelanowy moździerz z tłuczkiem

Pipetka miarowa 3 ml

Szpatułka do maseczek z bambusa

## Zaczynamy

- Krok 1 Do moździerza lub miseczki dodaj wodę.
- Krok 2 Połącz z odważoną gliną i dokładnie wymieszaj. Na koniec dodaj olej tamanu. Całość dokładnie wymieszaj. Maseczka gotowa. Nakładaj od razu po wykonaniu, omijając okolice oczu i ust.
- Krok 3 Maseczkę pozostaw na ok. 15 minut. Aby maska nie wyschła, co jakiś czas spryskaj twarz wodą używając np. buteleczki z atomizerem. Nie dopuść do przesuszenia maski, gdyż jej zaschnięcie może spowodować zaczerwienienie i podrażnienie skóry.
- Krok 4 Spłucz maseczkę obficie ciepłą, ale nie gorącą wodą. W celu przywrócenia prawidłowego pH skóry użyj do przemycia twarzy hydrolatu. Nałóż na twarz nawilżający krem np. z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

## Uwagi i przechowywanie

- Aby uniknąć ściągnięcia i zaczerwienienia skóry, nie daj maseczce zaschnąć na twarzy. Spryskuj twarz wodą lub hydrolatem.
- Nie mieszaj maseczek z glinami w składzie metalowymi łyżeczkami. Używaj tylko łyżeczek drewnianych, plastikowych lub szklanych bagietek.
- pH = 6.20