

# Maseczka z glinki Multani Mitti do cery trądzikowej

Składniki na 14 g na jedną maseczkę :

(42.86%) 6 g	<u>Glinka Multani Mitti (Mati)</u>
(50%) 7 g	<u>Woda destylowana</u>
(7.14%) 1 g	<u>Olej z czarnego kminku (czarnuszki) zimnotłoczony.</u>

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Porcelanowy moździerz z tłuczkiem

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

## Zaczynamy

- Krok 1 Do moździerza wsyp odmierzoną glinę (6 g to ok. 4 płaskie łyżki miarowe poj. 2,5 ml), dodaj wodę. Odczekaj 2-3 minuty, aż glina zaabsorbuje wodę, wymieszaj.
- Krok 2 Dodaj do maski olej z czarnego kminku, wymieszaj.
- Krok 3 Wykonując koliste ruchy, delikatnie masując skórę opuszkami palców, rozprowadź maseczkę po oczyszczonej skórze twarzy omijając oczy i usta. Maseczkę pozostaw na ok. 15 minut. Aby maska nie wyschła, co jakiś czas spryskaj twarz wodą używając np. buteleczki z atomizerem. Nie dopuść do przesuszenia maski, gdyż jej zaschnięcie może spowodować zaczerwienienie i podrażnienie skóry.
- Krok 4 Spłucz maseczkę obficie ciepłą, ale nie gorącą wodą. W celu przywrócenia prawidłowego pH skóry użyj do przemycia twarzy hydrolatu. Nałóż na twarz nawilżający krem np. z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

## Uwagi i przechowywanie

- Nie mieszaj maseczek z glinkami w składzie metalowymi łyżeczkami. Używaj tylko łyżeczek drewnianych, plastikowych lub szklanych bagietek.
- Aby uniknąć ściągnięcia i zaczerwienienia skóry, nie daj maseczce zaschnąć na twarzy. Spryskuj twarz wodą lub hydrolatem.
- Maseczkę najlepiej użyj od razu lub przechowuj w lodówce do kilku dni.