

# Maseczka z glinki różowej do cery wrażliwej

Składniki na 30 g na jedną maseczkę :

(40%) 12 g	<u>Glinka różowa Francuska</u>
(20%) 6 g	<u>Masło z awokado zimnotłoczone</u>
(35%) 10.5 g	<u>Olej śliwkowy zimnotłoczony.</u>
(5%) 1.5 g	<u>Olivem 1000</u>

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 250 ml

## Zaczynamy

- Krok 1 Do zlewki dodaj olej śliwkowy, masło z awokado i olivem 1000. Całość podgrzej w kąpeli wodnej do momentu rozpuszczenia składników.
- Krok 2 Połącz z odważoną glinką i dokładnie wymieszaj. Całość podgrzej, tak aby uzyskać gładką konsystencję. Po ostygnięciu maseczka gotowa.
- Krok 3 Wykonując koliste ruchy, delikatnie masując skórę opuszkami palców, rozprowadź maseczkę po oczyszczonej skórze twarzy omijając oczy i usta. Maseczkę pozostaw na ok. 15 minut. Aby maska nie wyschła, co jakiś czas spryskaj twarz wodą używając np. buteleczki z atomizerem. Nie dopuść do przesuszenia maski, gdyż jej zaschnięcie może spowodować zaczerwienienie i podrażnienie skóry.
- Krok 4 Spłucz maseczkę obficie ciepłą, ale nie gorącą wodą. W celu przywrócenia prawidłowego pH skóry, spryskaj twarz hydrolatem. Nałóż na twarz nawilżający krem np. z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

## Uwagi i przechowywanie

- Nie mieszaj maseczek glinkowych metalowymi łyżeczkami. Używaj tylko łyżeczek drewnianych, plastikowych lub szklanych bagietek.
- Aby uniknąć ściągnięcia i zaczerwienienia skóry, niepozwól, aby maseczka zaschła na twarzy. Spryskuj twarz wodą lub hydrolatem.
- Można wykonać większą ilość maseczki i przechowywać w szczelnie zamkniętym słoiku w lodówce.