

Antycellulitowa maska - okład na ciało z algami i ekstraktem z kawy

Składniki na 50 g na jedną porcję okładu :

(65.5%) 32.75 g	<u>Woda destylowana</u>
(22%) 11 g	<u>Algi fucus mikronizowane</u>
(9%) 4.5 g	<u>Glinka zielona Illite</u>
(3%) 1.5 g	<u>Ekstrakt z kawy EKOLOGICZNY</u>
(0.5%) 0.25 g	<u>Olejek jałowcowy z jagód</u>

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Porcelanowy moździerz z tłuczkiem

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 100 ml

Zaczynamy

- Krok 1 Odmierz i wsyp do naczynia sproszkowane algi i glinę.
- Krok 2 Dodaj wodę i ekstrakt z kawy. Odczekaj 2-3 minuty, aż algi i glina zaabsorbują składniki, wymieszaj.
- Krok 3 Na koniec dodaj olejek jałowcowy, wymieszaj.
- Krok 4 Przed aplikacją okładu polecamy poświęcić 10 minut na masaż na sucho rękawicą Loofah. Taki masaż pobudzi krążenie oraz złuszczy martwe komórki naskórka, dzięki czemu wspomogę przenikanie w głąb skóry substancji aktywnych pochodzących z alg. Nie stosuj masażu, jeśli masz cere naczyniową, wrażliwą lub stany zapalne na skórze. Okład nakładaj na pośladki i uda dłońmi lub pędzlem. Aby nie dopuścić do wyschnięcia okładu i zachować ciepło ciała owiń uda folią spożywczą i przykryj ręcznikiem.
- Krok 5 Po upływie ok. 20-25 minut okład spłucz pod prysznicem. Po zmyciu okładu zastosuj na uda i pośladki mieszankę olejów i olejków eterycznych, które posiadają działanie przeciwcellulitowe i ujędrniające, może to być np. olej makadamia z dodatkiem olejku grejpfrutowego.

Uwagi i przechowywanie

- Okład użyj od razu.
- Nie mieszaj maseczek z glinkami metalowymi łyżeczkami. Używaj tylko łyżeczek drewnianych, plastikowych lub szklanych bagietek.
- pH = 6.05