Naturalny krem regenerująco-ochronny do twarzy

ECOSPA
Do It Yourself.

Składniki na 50 g do butelki Airless 50 ml :

(0.2%) 0.1 g	Guma ksantanowa
(4%) 2 g	Prowitamina B5 - D-pantenol 75%
(60.75%) 30.38 g	Woda destylowana
(14%) 7 g	Masło cupuacu nierafinowane
(8%) 4 g	Olivem 1000
(10%) 5 g	Olej jojoba (złoty) zimnotłoczony
(0.4%) 0.2 g	Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70
(0.95%) 0.48 g	Eco Konserwant - płynny
(1.7%) 0.85 g	Mleczan sodu 60%

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Bagietka z łopatką 15 cm

Butelka Airless okrągła 50 ml

Termometr elektroniczny z sondą

Papierki pH DUAL 3.5-6.8, podziałka pH 0.3

Zlewka skalowana 100 ml

Zlewka skalowana 50 ml

Zaczynamy

Krok 1	Do zlewki o pojemności 100 ml, mieszczącej całą recepturę, odmierz gumę ksantanową oraz prowitaminę B5 i dokładnie wymieszaj. Następnie dodaj wodę destylowaną i ponownie starannie wymieszaj. Guma ksantanowa powinna się całkowicie uwodnić, a dzięki obecności prowitaminy B5 nie tworzyć „rybich oczek”, jednocześnie lekko zagęszczając wodę. Zlewkę przykryj folią aluminiową, aby zapobiec parowaniu wody podczas podgrzewania.
Krok 2	Do drugiej zlewki o pojemności 50 ml odmierz masło cupuacu, Olivem 1000 oraz olej jojoba.
Krok 3	Załóż rękawice ochronne, najlepiej ogrodnicze, aby chronić dłonie podczas przygotowywania i podgrzewania składników kosmetycznych. Następnie przygotuj kąpiel wodną w naczyniu z podgrzewaną wodą (dno można wyłożyć ręcznikiem papierowym), umieść w niej obie zlewki i podgrzewaj, aż osiągną podobną temperaturę, około 80°C. Temperaturę kontroluj termometrem, a co jakiś czas mieszaj składniki w obu zlewkach, np. końcówką termometru, aby równomiernie się podgrzały i połączyły.

Krok 4	Gdy obie fazy osiągną temperaturę 80°C, przelej fazę olejową do fazy wodnej. Następnie wyjmij zlewkę z kąpieli wodnej i rozpocznij emulgowanie. Przez pierwsze 2 minuty mieszaj bardzo intensywnie, używając mieszadełka do ubijania mleka (bez sprężynki) lub blendera, jeśli przygotowujesz większą ilość kremu (powyżej 120 ml) – emulsja w tym czasie będzie płynna i mleczna. Po upływie 2 minut zmniejsz intensywność mieszania, używając łyżeczki lub trzepaczki, aż emulsja zgęstnieje i zacznie się chłodzić. Proces można przyspieszyć, umieszczając zlewkę w zimnej kąpieli wodnej. Zdejmij rękawice ochronne.
Krok 5	Gdy temperatura emulsji spadnie poniżej 30-35°C, dodaj w trzeciej fazie witaminę E i dokładnie wymieszaj. Następnie dodaj płynny eko-konserwant i ponownie powoli wymieszaj. Na końcu dodaj 60% roztwór mleczanu sodu i dokładnie połącz wszystkie składniki, aby uzyskać jednolitą, stabilną konsystencję kremu.
Krok 6	Kontrolnie sprawdź odczyn pH kremu za pomocą pH-metru lub papierków wskaźnikowych, aby upewnić się, że emulsja ma odpowiednie pH dla skóry
Krok 7	Gotowy krem przelej do butelki typu airless o pojemności 50 ml, opisz ją i naklej etykietę. Produkt jest od razu gotowy do użycia i bezpieczny do codziennej pielęgnacji skóry.

Uwagi i przechowywanie

- Krem przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśnie < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 4.50 - 5.50; w próbie - 5.01