

Algowa maska do body wrapping z olejkiem imbirowym

Składniki na 50 g na jedną porcję okładu :

(70%) 35 g	<u>Woda destylowana</u>
(19%) 9.5 g	<u>Algi laminaria mikronizowane</u>
(5%) 2.5 g	<u>Olej z alg laminaria (ekstrakt 2:1)</u>
(5%) 2.5 g	<u>Ekstrakt z kawy EKOLOGICZNY</u>
(1%) 0.5 g	<u>Olejek imbirowy</u>

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Porcelanowy moździerz z tłuczkiem

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 100 ml

Zaczynamy

- Krok 1 Odmierz i wsyp do naczynia sproszkowane algi. Dodaj wodę. Odczekaj 2-3 minuty aż algi zaabsorbują wodę, wymieszaj.
- Krok 2 Dodaj olej z alg, ekstrakt z kawy, olejek imbirowy i wymieszaj.
- Krok 3 Przed aplikacją okładu polecamy poświęcić 10 minut na masaż na suchą rękawicą Loofah. Taki masaż pobudzi krążenie oraz złuszczy martwe komórki naskórka, dzięki czemu wspomogą przenikanie w głąb skóry substancji aktywnych pochodzących z alg. Nie stosuj masażu, jeśli masz cere naczyniową, wrażliwą lub stany zapalne na skórze. Okład nakładaj na pośladki i uda dłońmi lub pędzlem. Aby nie dopuścić do wyschnięcia okładu i zachować ciepło ciała owiń uda folią spożywczą i przykryj ręcznikiem.
- Krok 4 Po upływie ok. 20-25 minut okład spłucz pod prysznicem. Po zmyciu okładu zastosuj na uda i pośladki mieszankę olejów i olejków eterycznych, które posiadają działanie przeciwcellulitowe i ujędrniające, może to być np. olej makadamia z dodatkiem olejku grejpfrutowego.

Uwagi i przechowywanie

- Okład użyj od razu.
- pH = 5.93