

# Przeciwmarszczkowy krem z maceratem z żeń-szenia

Składniki na 30 g do słoika 30 ml :

(8%) 2.4 g	<u>Biobaza emulgująca - Baza do emulsji o/w</u>
(10%) 3 g	<u>Olej makadamia zimnotłoczony.</u>
(8%) 2.4 g	<u>Olej z nasion dzikiej róży tłoczony na zimno</u>
(5%) 1.5 g	<u>Skwalan roślinny 100% z oliwek</u>
(4%) 1.2 g	<u>Gliceryna kosmetyczna roślinna 99.5% Ph. Eur.</u>
(0.1%) 0.03 g	<u>Guma ksantanowa</u>
(59.9%) 17.97 g	<u>Woda destylowana</u>
(2%) 0.6 g	<u>Ekstrakt z zielonej herbaty EKOLOGICZNY</u>
(2%) 0.6 g	<u>Macerat z żeń-szenia</u>
(1%) 0.3 g	<u>Konserwant DHA BA - akceptowany przez ECOCERT</u>

## Przydatne akcesoria:

<u>Etykieta na kosmetyki DIY - 30 x 100 mm</u>	<u>Pipetka miarowa 3 ml</u>
<u>Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g</u>	<u>Bagietka z łopatką 10 cm</u>
<u>Termometr elektroniczny z sondą</u>	<u>Zlewka skalowana 50 ml</u>
<u>Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml</u>	<u>Zlewka skalowana 25 ml</u>
<u>Papierki pH DUAL 3.5-6.8, podziałka pH 0.5</u>	
<u>Słoik szklany brązowy 30 ml z czarną zakrętką</u>	

## Zaczynamy

- Krok 1** W zlewce 25 ml odważ biobazę, olej makadamia, olej z nasion dzikiej róży i skwalan. W zlewce 50 ml odważ glicerynę i gumę ksantanową, wymieszaj.
- Krok 2** Do zlewki z gliceryną i gumą dodaj wodę, mieszaj aż do całkowitego połączenia się składników.
- Krok 3** Przygotuj kąpiel wodną na palniku. Woda w kąpeli musi być gorąca, prawie wrząca. Do kąpeli wodnej wstaw zlewki i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem.
- Krok 4** Gdy temperatura osiągnie ok. 80 st. C, część z olejem zacznij powoli wlewać do wody jednocześnie mieszając. Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpeli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut, aż emulsja zagęści się i ostygnie poniżej 35 st. C.
- Krok 5** Kiedy emulsja ostygnie do 35 st. C, dodaj do zlewki ekstrakt z zielonej herbaty oraz macerat żeń-szenia, dokładnie wymieszaj. Dodaj

konserwant i ponownie wymieszaj. Krem przełóż do opakowania, opisz i naklej etykietę.

---

## Uwagi i przechowywanie

- Krem przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 5.00 - 5.50; w próbie - 5.40