

# Maseczka z błotem Morza Martwego do cery trądzikowej

Składniki na 20 g na jedną maseczkę :

(14%) 2.8 g Błoto kosmetyczne z Morza Martwego - suszone na słońcu

---

(42%) 8.4 g Glinka żółta Illite

---

(33%) 6.6 g Hydrolat z czarnej porzeczki ekologiczny 100% czysty.

---

(10%) 2 g Sorbitol

---

(1%) 0.2 g Enzym z dyni - peeling enzymatyczny.

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Porcelanowy moździerz z tłuczkiem

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

---

## Zaczynamy

Krok 1 Do moździerza lub miseczki dodaj hydrolat, sorbitol i enzym z dyni.

---

Krok 2 Dodaj błoto i glinę. Wymieszać do połączenia.

---

Krok 3 Wykonując koliste ruchy, delikatnie masując skórę opuszkami palców, rozprowadź maseczkę po oczyszczonej skórze twarzy omijając oczy i usta. Maseczkę pozostaw na ok. 15 minut. Aby maska nie wyschła, co jakiś czas spryskaj twarz wodą używając np. buteleczki z atomizerem. Nie dopuść do przesuszenia maski, gdyż jej zaschnięcie może spowodować zaczerwienienie i podrażnienie skóry.

---

Krok 4 Spłucz maseczkę obficie ciepłą, ale nie gorącą wodą. W celu przywrócenia prawidłowego pH skóry użyj do przemycia twarzy hydrolat. Nałóż na twarz nawilżający krem np. z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

---

## Uwagi i przechowywanie

- Aby uniknąć ściągnięcia i zaczerwienienia skóry, nie daj maseczce zaschnąć na twarzy. Spryskuj twarz wodą lub hydrolatem.
- Nie mieszaj maseczek z glinkami w składzie metalowymi łyżeczkami. Używaj tylko łyżeczek drewnianych, plastikowych lub szklanych bagietek.
- pH = 6.2