

Maseczka ze spiruliny do cery dojrzałej

Składniki na 18 g na jedną maseczkę :

(28.3%) 5.09 g	<u>Zielona herbata mikronizowana</u>
(1.35%) 0.24 g	<u>Algi spirulina mikronizowane</u>
(70%) 12.6 g	<u>Hydrolat lipowy ekologiczny (z konserwantem).</u>
(0.35%) 0.06 g	<u>Olejek palmarosa</u>

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Porcelanowy moździerz z tłuczkiem

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Szpatułka do maseczek z bambusa

Zaczynamy

- Krok 1 Do moździerza lub miseczki dodaj hydrolat.
- Krok 2 Połącz z odważoną spiruliną i zieloną herbatą. Dokładnie wymieszaj. Na koniec dodaj olejek eteryczny. Maseczka gotowa. Nakładaj od razu po wykonaniu, omijając okolice oczu i ust.
- Krok 3 Maseczkę pozostaw na ok. 15 minut. Aby maska nie wyschła, co jakiś czas spryskaj twarz wodą używając np. buteleczki z atomizerem. Nie dopuść do przesuszenia maski, gdyż jej zaschnięcie może spowodować zaczerwienienie i podrażnienie skóry.
- Krok 4 Spłucz maseczkę obficie ciepłą, ale nie gorącą wodą. W celu przywrócenia prawidłowego pH skóry użyj do przemycia twarzy hydrolat. Nałóż na twarz nawilżający krem np. z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

Uwagi i przechowywanie

- Aby uniknąć ściągnięcia i zaczerwienienia skóry, nie daj maseczce zaschnąć na twarzy. Spryskuj twarz wodą lub hydrolatem.
- Nie mieszaj maseczek z glinkami w składzie metalowymi łyżeczkami. Używaj tylko łyżeczek drewnianych, plastikowych lub szklanych bagietek.
- pH = 5.05