

# Maseczka ze spiruliny na skórę głowy

Składniki na 30 g na jedną maseczkę :

(6%) 1.8 g	<u>Algi spirulina mikronizowane</u>
(37%) 11.1 g	<u>Błoto termalne z siarką</u>
(56%) 16.8 g	<u>Hydrolat rozmarynowy ekologiczny (z konserwantem)</u>
(1%) 0.3 g	<u>Prowitamina B5 - D-pantenol 75%</u>

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Porcelanowy moździerz z tłuczkiem

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

---

## Zaczynamy

- Krok 1 Do moździerza lub miseczki wsyp odmierzone błoto termalne oraz algi.
- 
- Krok 2 Dodaj hydrolat oraz d-pantenol, dokładnie wymieszaj maseczkę aż będzie gładka.
- 
- Krok 3 Umyj włosy szamponem. Maseczkę wmasuj w skórę głowy. W celu lepszej penetracji składników maski, załóż czepek foliowy lub owiń włosy folią spożywczą i ciepłym ręcznikiem. Po upływie 15 minut dokładnie zmyj maskę ciepłą, ale nie gorącą wodą.
- 

## Uwagi i przechowywanie

- Maseczkę najlepiej użyj od razu.
- pH = 6.97