Regenerujący krem na noc z olejem z awokado

ECOSPA
Do It Yourself.

Składniki na 30 g do słoika 30 ml :

(8%) 2.4 g	Olivem 1000
(30%) 9 g	Olej z awokado tłoczony na zimno
(57.6%) 17.28 g	Woda destylowana
(3%) 0.9 g	Propanediol - glikol roślinny do rozpuszczania kwasów
(0.8%) 0.24 g	Konserwant DHA BA - akceptowany przez ECOCERT
(0.6%) 0.18 g	Mleczan sodu 60%

Przydatne akcesoria:

Etykieta na kosmetyki DIY - 30 x 100 mm

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Termometr elektroniczny z sondą

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Papierki pH DUAL 3.5-6.8, podziałka pH 0.3

Słoik szklany brązowy 30 ml z czarną zakrętką

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 50 ml

Zlewka skalowana 25 ml

Zaczynamy

Krok 1	W zlewce 25 ml odmierz Olivem, olej z awokado. W zlewce 50 ml odmierz wodę i propanediol.
Krok 2	Przygotuj kąpiel wodną na palniku. Woda w kąpieli musi być gorąca, prawie wrząca. Do kąpieli wodnej wstaw zlewki i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem. Gdy temperatura osiągnie ok. 80 st. C, część z olejem zacznij powoli wlewać do wody, jednocześnie mieszając.
Krok 3	Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpieli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut, aż emulsja zagęści się i ostygnie poniżej 35 st. C. Dodaj konserwant, wymieszaj.
Krok 4	Ureguluj pH za promocą mleczanu sodu. Krem przełóż do opakowania, opisz i naklej etykietę.
Krok 5	Metoda ekspresowa w kuchence mikrofalowej: W zlewce 100 ml odmierz prosto z czajnika, dopiero co przegotowaną, prawie wrzącą wodę. W zlewce 50 ml odmierz Olivem i olej z awokado i wstaw do kuchenki mikrofalowej na ok. 40 sek. Składniki tłuste muszą być całkowicie przezroczyste, nie mogą zastygać, czy być mętne. Wyjmij zlewkę z kuchenki i zacznij powoli wlewać, jednocześnie mieszając, do zlewki z wodą. Emulsję mieszaj przez kilka, kilkanaście minut, aż zagęści się i ostygnie. Dodaj i wymieszaj propanediol i opcjonalnie konserwant.

Uwagi i przechowywanie

- Krem przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśnie < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 5.00 - 5.50; w próbie - 5.26