

# Maseczka z glinki czerwonej do cery mieszanej, dojrzałej

Składniki na 30 g na jedną maseczkę :

(40%) 12 g Glinka czerwona Francuska

---

(25%) 7.5 g Olej z pestek dyni

---

(30%) 9 g Olej z nasion truskawki

---

(5%) 1.5 g Olivem 1000

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 250 ml

---

## Zaczynamy

- Krok 1 Do zlewki odważ olej z pestek dyni, olej z nasion truskawki i olivem 1000. Całość podgrzej w kąpeli wodnej do momentu rozpuszczenia składników.
- 
- Krok 2 Rozpuszczone składniki połącz z odważoną glinką i dokładnie wymieszaj. Całość podgrzej tak, aby uzyskać gładką konsystencję. Po ostygnięciu maseczka gotowa.
- 
- Krok 3 Wykonując koliste ruchy, delikatnie masując skórę opuszkami palców, rozprowadź maseczkę po oczyszczonej skórze twarzy omijając oczy i usta. Maseczkę pozostaw na ok. 15 minut. Aby maska nie wyschła, co jakiś czas spryskaj twarz wodą używając np. buteleczki z atomizerem. Nie dopuść do przesuszenia maski, gdyż jej zaschnięcie może spowodować zaczerwienienie i podrażnienie skóry.
- 
- Krok 4 Spłucz maseczkę obficie ciepłą, ale nie gorącą wodą. W celu przywrócenia prawidłowego pH skóry, spryskaj twarz hydrolatem. Nałóż na twarz nawilżający krem np. z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.
- 

## Uwagi i przechowywanie

- Nie mieszaj maseczek glinkowych metalowymi łyżeczkami. Używaj tylko łyżeczek drewnianych, plastikowych lub szklanych bagietek.
- Aby uniknąć ściągnięcia i zaczerwienienia skóry, niepozwól, aby maseczka zaschła na twarzy. Spryskuj twarz wodą lub hydrolatem.
- Można wykonać większą ilość maseczki i przechowywać w szczelnie zamkniętym słoiku w lodówce.