Musujące kule kąpielowe - nagietek i pomarańcza

ECOSPA
Do It Yourself.

Składniki na 460 g na 4 duże kule :

(57.1%) 262.66 g	Wodorowęglan sodu
(37.3%) 171.58 g	Kwas cytrynowy
(3.54%) 16.28 g	Macerat nagietka lekarskiego
(0.26%) 1.2 g	Olejek pomarańczowy EKOLOGICZNY
(0.8%) 3.68 g	Suszone płatki nagietka lekarskiego
(1%) 4.6 g	Hydrolat oczarowy ekologiczny (z konserwantem)

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 500g / 0,01g

Forma do kul kąpielowych - średnica 6 cm

Porcelanowy moździerz z tłuczkiem

Zlewka skalowana 50 ml

Zlewka szklana niska 600 ml

Zaczynamy

Krok 1

Do przygotowania 1 kuli nagietkowej potrzebna jest 1 foremka. Na 2 kule – 2 foremki, na 3 kule również wystarczą 2 foremki, a do wykonania 4 kul najlepiej użyć 3 foremek.

Załóż rękawiczki ochronne. Przygotuj dużą miskę, a następnie za pomocą wagi odważ w zlewce 600 ml odpowiednią ilość wodorowęglanu sodu, a następnie odważ kwas cytrynowy. Przesyp składniki do miski i dokładnie wymieszaj łyżką lub dłońmi, aż uzyskasz jednolitą, sypką masę.

Krok 2

W zlewce odważ płatki nagietka lekarskiego. Możesz pozostawić je w pierwotnej formie lub, jeśli wolisz drobniejszą strukturę, porcjami przesypać do moździerza i lekko rozetrzeć tłuczkiem. Następnie dodaj nagietek do pozostałych suchych składników i dokładnie wymieszaj.

Krok 3

Na wadze, w szklanej zlewce o pojemności 50 ml, odważ macerat z nagietka lekarskiego oraz olejek eteryczny z pomarańczy. Dodaj je do suchych składników i dokładnie wymieszaj, następnie ugniataj masę dłońmi, aż składniki dobrze się połączą.

Krok 4

Stopniowo spryskuj masę hydrolatem oczarowym, cały czas ugniatając ją dłońmi, aż stanie się lekko wilgotna i zacznie się sklejać. Masa powinna przypominać konsystencję mokrego piasku, dzięki czemu łatwo uformujesz z niej musujące kule kąpielowe.

Krok 5

Gdy masa będzie gotowa, nałóż ją do dwóch połówek foremki i lekko ubij, aby dokładnie wypełnić przestrzeń. Następnie połącz obie części, ściśnij i przytrzymaj przez kilka sekund, by masa dobrze się związała. Delikatnie otwórz formę (nie przekręcając jej) i pozostaw kulę w jednej połówce foremki. Ostrożnie przełóż ją na tacę lub ręcznik papierowy. W ten sam sposób przygotuj pozostałe kule nagietkowo-pomarańczowe. Gotowe kule przykryj ręcznikiem papierowym i pozostaw do wyschnięcia na kilka godzin, a najlepiej na całą noc, aby dobrze stwardniały.

kilka godzin, a najlepiej na całą noc, aby dobrze stwardniały.

Krok 6	Po całkowitym wyschnięciu przełóż kule nagietkowo-pomarańczowe do szklanego, szczelnie zamykanego pojemnika lub zapakuj je w celofan bądź ozdobny woreczek. Dzięki temu zachowają swój świeży, cytrusowy zapach i właściwości pielęgnujące na dłużej.
Krok 7	Jedna nagietkowo-pomarańczowa kula kąpielowa wystarcza na jedną pełną, relaksującą i aromatyczną kąpiel.

Uwagi i przechowywanie

- **Lista alergenów – olejek pomarańczowy eko:** Limonene, Linalool, Citral
- Uważaj, aby nie dodać zbyt dużo hydrolatu ani innych płynów – nadmierne nawilżenie może spowodować reakcję między sodą a kwasem cytrynowym, przez co kule zaczną się pienić i napęcznieją.
- Gotowe kule najlepiej przechowuj zapakowane w celofan lub w szczelnie zamkniętym pojemniku, aby jak najdłużej zachowały świeżość i zapach.