

# Oczyszczająca maseczka z zieloną herbatą olejem konopnym i zieloną gliną

Składniki na 15 g na jedną maseczkę :

(30%) 4.5 g	<u>Glinka zielona Illite</u>
(14%) 2.1 g	<u>Zielona herbata mikronizowana</u>
(6%) 0.9 g	<u>Olej konopny zimnotłoczony</u>
(50%) 7.5 g	<u>Woda destylowana</u>

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Porcelanowy moździerz z tłuczkiem

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Szpatułka do maseczek z bambusa

---

## Zaczynamy

- Krok 1 Do moździerza lub miseczki dodaj wodę.
- 
- Krok 2 Połącz z odważoną gliną i zieloną herbatą, dokładnie wymieszaj. Na koniec dodaj olej konopny. Całość dokładnie wymieszaj. Maseczka gotowa. Nakładaj od razu po wykonaniu, omijając okolice oczu i ust.
- 
- Krok 3 Maseczkę pozostaw na ok. 15 minut. Aby maska nie wyschła, co jakiś czas spryskaj twarz wodą używając np. buteleczki z atomizerem. Nie dopuść do przesuszenia maski, gdyż jej zaschnięcie może spowodować zaczerwienienie i podrażnienie skóry.
- 
- Krok 4 Spłucz maseczkę obficie ciepłą, ale nie gorącą wodą. W celu przywrócenia prawidłowego pH skóry użyj do przemycia twarzy hydrolat. Nałóż na twarz nawilżający krem np. z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.
- 

## Uwagi i przechowywanie

- Aby uniknąć ściągnięcia i zaczerwienienia skóry, nie daj maseczce zaschnąć na twarzy. Spryskuj twarz wodą lub hydrolatem.
- Nie mieszaj maseczek z glinkami w składzie metalowymi łyżeczkami. Używaj tylko łyżeczek drewnianych, plastikowych lub szklanych bagietek.
- pH = 6.0