

# Antyoksydacyjny olejek do masażu twarzy

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(50%) 15 g Olej sezamowy zimnotłoczony

---

(29.5%) 8.85 g Olej z pestek moreli

---

(20%) 6 g Olej z zielonej herbaty

---

(0.5%) 0.15 g Koenzym Q10 w skwalanie

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Zlewka skalowana 50 ml

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Łyżka miarowa poj. 1,0 ml

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

---

## Zaczynamy

Krok 1 W zlewce odważ olej sezamowy, olej z pestek moreli i olej z zielonej herbaty. Dokładnie wymieszaj.

---

Krok 2 Do mieszanki dodaj koenzym Q10 w skwalanie i dokładnie wymieszaj.

---

Krok 3 Olejek przelej do buteleczki 30 ml, opisz etykietę i naklej na butelkę. Olejek jest gotowy do użycia.

---

Krok 4 Oczyszczoną skórę twarzy stonizuj ulubionym hydrolatem. Do tonizacji cery dojrzałej polecamy np. hydrolat kocanki włoskiej. Wykonując koliste ruchy, delikatnie masując skórę opuszkami palców, rozprowadź serum po twarzy, szyi i dekolcie, omijając oczy i usta.

---

## Uwagi i przechowywanie

- Olejek przechowuj w temp. pokojowej z dala o źródła ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj do końca zalecanego terminu przydatności.