Antycellulitowe kule kąpielowe z algami

ECOSPA
Do It Yourself.

Składniki na 460 g na 4 duże kule :

(56.26%) 258.8 g	Wodorowęglan sodu
(36.45%) 167.67 g	Kwas cytrynowy
(0.63%) 2.9 g	Algi laminaria mikronizowane
(5.03%) 23.14 g	Olej z alg fucus
(0.63%) 2.9 g	Olejek lawendowy Francja
(1%) 4.6 g	Hydrolat lawendowy ekologiczny (z konserwantem)

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 500g / 0,01g

Forma do kul kąpielowych - średnica 6 cm

Zlewka skalowana 50 ml

Zlewka szklana niska 600 ml

Zaczynamy

Krok 1	Do wykonania jednej kuli antycellulitowej potrzebna jest jedna foremka. Przygotowując dwie kule, należy użyć dwóch foremek. W przypadku trzech kul wystarczą dwie foremki, natomiast przy czterech najlepiej wykorzystać trzy formy. Załóż rękawiczki ochronne. Przygotuj dużą miskę i przy pomocy wagi laboratoryjnej odważ w zlewce 600 ml odpowiednią ilość sody oczyszczonej i kwasu cytrynowego. Przesyp składniki do miski i starannie wymieszaj łyżką lub dłońmi, aż uzyskasz jednolitą, sypką masę.
Krok 2	W zlewce odważ algi laminaria i dodaj do pozostałych suchych składników, wymieszaj.
Krok 3	Na wadze do szklanej zlewki 50 ml odważ olej z alg i olejek lawendowy. Dodaj do sypkich składników i zacznij ugniatać masę dłońmi.
Krok 4	Stopniowo spryskuj masę hydrolatem lawendowym, cały czas ugniatając ją dłońmi, aż stanie się lekko wilgotna i zacznie się sklejać. Masa powinna przypominać konsystencję mokrego piasku, dzięki temu łatwo uformujesz z niej musujące kule kąpielowe.
Krok 5	Gotową masę nałóż do dwóch połówek foremki i lekko ubij, aby dokładnie wypełnić przestrzeń. Następnie połącz obie części, ściśnij i przytrzymaj przez kilka sekund, by masa dobrze się związała. Delikatnie otwórz formę (nie przekręcając jej) i pozostaw kulę w jednej połówce foremki. Ostrożnie przełóż ją na tacę lub ręcznik papierowy. W ten sam sposób przygotuj pozostałe kule lawendowe. Gotowe kule przykryj ręcznikiem papierowym i pozostaw do wyschnięcia na kilka godzin, a najlepiej na całą noc.
Krok 6	Po całkowitym wyschnięciu przełóż kule lawendowe pole do szklanego, szczelnie zamykanego pojemnika lub zapakuj je w celofan bądź ozdobny woreczek. Dzięki temu zachowają swój lawendowy zapach i właściwości pielęgnujące na dłużej.
Krok 7	Jedna kula kąpielowa wystarcza na jedną pełną, relaksującą i antycellulitową kąpiel.

Uwagi i przechowywanie

- Ze względu na obecność w kulach kąpielowych olejku lawendowego **nie stosować w czasie ciąży.**
- **Lista alergenów - olejek lawendowy:** Linalool, Geraniol, Limonene, Coumarin.
- Uważaj aby nie dodać za dużo hydrolatu lub płynów do masy lub gotowych kul. Za duże nawilżenie może spowodować reakcję sody i kwasu cytrynowego (kule zaczną się pienić i napęcznieją).
- Gotowe kule najlepiej przechowuj zapakowane w celofan lub w zamkniętym opakowaniu.