

# Musujące kule kąpielowe - lawendowe pole

Składniki na 460 g na 4 duże kule :

(55.96%) 257.42 g	<u>Wodorowęglan sodu</u>
(36.21%) 166.57 g	<u>Kwas cytrynowy</u>
(4.97%) 22.86 g	<u>Olej z pestek winogron rafinowany</u>
(1.24%) 5.7 g	<u>Suszona lawenda</u>
(0.62%) 2.85 g	<u>Olejek lawendowy Francja ekologiczny</u>
(1%) 4.6 g	<u>Hydrolat oczarowy ekologiczny (z konserwantem)</u>

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Forma do kul kąpielowych - średnica 6 cm

Zlewka skalowana 50 ml

Zlewka szklana niska 600 ml

## Zaczynamy

- Krok 1 Do wykonania jednej kuli lawendowe pole potrzebna jest 1 foremka. Na dwie kule – 2 foremki, na trzy kule również wystarczą 2 foremki, a do wykonania czterech kul najlepiej użyć 3 foremek.
- Załóż rękawiczki ochronne. Przygotuj dużą miskę, a następnie za pomocą wagi odważ w zlewce 600 ml odpowiednią ilość wodorowęglanu sodu, a następnie kwasu cytrynowego. Przesyp składniki do miski i dokładnie wymieszaj łyżką lub dłońmi, aż uzyskasz jednolitą, sypką masę.
- Krok 2 W zlewce odważ suszoną lawendę i dodaj do miski, wymieszaj.
- Krok 3 Na wadze do szklanej zlewki 50 ml odważ olej z pestek winogron oraz olejek lawendowy. Dodaj do sypkich składników i zacznij ugniatać masę dłońmi, aż składniki się połączą.
- Krok 4 Stopniowo spryskuj masę hydrolatem oczarowym, cały czas ugniatając ją dłońmi, aż stanie się lekko wilgotna i zacznie się sklejać. Masa powinna przypominać konsystencję mokrego piasku, dzięki temu łatwo uformujesz z niej musujące kule kąpielowe.
- Krok 5 Gotową masę nałóż do dwóch połówek foremki i lekko ubij, aby dokładnie wypełnić przestrzeń. Następnie połącz obie części, ściśnij i przytrzymaj przez kilka sekund, by masa dobrze się związała. Delikatnie otwórz formę (nie przekraczając jej) i pozostaw kulę w jednej połówce foremki. Ostrożnie przełóż ją na tacę lub ręcznik papierowy. W ten sam sposób przygotuj pozostałe kule lawendowe. Gotowe kule przykryj ręcznikiem papierowym i pozostaw do wyschnięcia na kilka godzin, a najlepiej na całą noc.
- Krok 6 Po całkowitym wyschnięciu przełóż kule lawendowe pole do szklanego, szczelnie zamykanego pojemnika lub zapakuj je w celofan bądź ozdobny woreczek. Dzięki temu zachowają swój słodki lawendowy zapach i właściwości pielęgnujące na dłużej.
- Krok 7 Jedna kula kąpielowa lawendowe pole wystarcza na jedną pełną, relaksującą i aromatyczną kąpiel.

---

## Uwagi i przechowywanie

- Ze względu na zawartość olejku lawendowego w kulach **nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią.**
- **Lista alergenów – olejek lawendowy:** Linalool, Geraniol, Limonene, Coumarin.
- Uważaj, aby nie dodać zbyt dużo hydrolatu ani innych płynów – nadmierne nawilżenie może wywołać reakcję między sodą a kwasem cytrynowym, przez co kule zaczną się pęcznieć i napęczniać.
- Gotowe kule najlepiej przechowuj zapakowane w celofan lub w szczelnie zamkniętym pojemniku, aby zachowały świeżość i zapach.