

# Sól do kąpieli na bóle mięśni po treningu

Składniki na 230 g do słoika 250 ml :

(97.8%) 224.94 g	<u>Sól Epsom (siarczan magnezu)</u>
(0.2%) 0.46 g	<u>Olejek rozmarynowy</u>
(2%) 4.6 g	<u>NATRASORB BATH - skrobia z tapioki</u>

## Przydatne akcesoria:

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Słoik szklany 250 ml z zakrętką

Waga elektroniczna 500g / 0,01g

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Zlewka skalowana 250 ml

## Zaczynamy

- Krok 1 Przygotuj dużą miskę. Za pomocą wagi odważ w zlewce Natrasorb i olejek eteryczny. Przesyp do miski i dokładnie wymieszaj.
- Krok 2 Następnie odważ w zlewce sól Epsom i przesyp do miski. Całość dokładnie wymieszaj.
- Krok 3 Dodaj do wanny z ciepłą wodą przygotowaną sól. Po kąpieli polecamy nałożyć na ciało olej z pestek moreli. Skutecznie nawilży Twoją skórę.

## Uwagi i przechowywanie

- Lista alergenów: **Linalool, Limonene.**
- Sól do kąpieli przechowuj w temp. pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.