

# Detoks ciała okład z alg laminaria i olejków jałowca i cytryny

Składniki na 80 g na jeden okład :

(70%) 56 g	<u>Woda destylowana</u>
(10%) 8 g	<u>Algi laminaria mikronizowane</u>
(10%) 8 g	<u>Glinka różowa Francuska</u>
(2.5%) 2 g	<u>Węgiel aktywny bambusowy.</u>
(0.5%) 0.4 g	<u>Olejek jałowcowy z jagód</u>
(1%) 0.8 g	<u>Olejek cytrynowy.</u>

## Przydatne akcesoria:

- Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g
- Zlewka skalowana 100 ml
- Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm
- Bagietka z łopatką 15 cm
- Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml
- Butelka szklana z pipetą 30 ml
- Pipetka miarowa 3 ml

## Zaczynamy

- Krok 1** Odmierz i wsyp do naczynia algi, glinę i węgiel. Dodaj wodę.
- Krok 2** Odczekaj 2-3 minuty, aż algi, glina i węgiel zaabsorbują wodę, wymieszaj. Dodaj do mieszanki olejki eteryczne, wymieszaj.
- Krok 3** Przed aplikacją okładu poświęć 10 minut na masaż na sucho rękawicą Loofah, który pobudzi krążenie oraz złuszczy martwe komórki naskórka. Okład nakładaj na pośladki i uda dłońmi lub pędzlem.
- Krok 4** Aby nie dopuścić do wyschnięcia okładu i zachować ciepło ciała owiń ciało folią spożywczą i przykryj się termicznym kocem lub dużym ręcznikiem.
- Krok 5** Po upływie ok. 20-25 minut okład spłucz pod prysznicem. Po zmyciu okładu zastosuj na ciało delikatny, szybko wchłaniający się, ale okluzyjny balsam do ciała.

## Uwagi i przechowywanie

- Okład użyj od razu.
- pH = 5.47