Detoks ciała okład z alg laminaria i olejków jałowca i cytryny

ECOSPA
Do It Yourself.

Składniki na 80 g na jeden okład :

(76%) 60.8 g	Woda destylowana
(10%) 8 g	Algi laminaria mikronizowane
(10%) 8 g	Glinka różowa Francuska
(2.5%) 2 g	Węgiel aktywny bambusowy
(0.5%) 0.4 g	Olejek jałowcowy z jagód
(1%) 0.8 g	Olejek cytrynowy

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Zlewka skalowana 100 ml

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Bagietka z łopatką 15 cm

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Zaczynamy

Krok 1	Odmierz i wsyp do naczynia algi, glinkę i węgiel. Dodaj wodę.
Krok 2	Odczekaj 2-3 minuty, aż algi, glinka i węgiel zaabsorbują wodę, wymieszaj. Dodaj do mieszanki olejki eteryczne, wymieszaj.
Krok 3	Przed aplikacją okładu poświęć 10 minut na masaż na sucho rękawicą Loofah, który pobudzi krążenie oraz złuszczy martwe komórki naskórka. Okład nakładaj na pośladki i uda dłońmi lub pędzlem.
Krok 4	Aby nie dopuścić do wyschnięcia okładu i zachować ciepło ciała owiń ciało folią spożywczą i przykryj się termicznym kocem lub dużym ręcznikiem.
Krok 5	Po upływie ok. 20-25 minut okład spłucz pod prysznicem. Po zmyciu okładu zastosuj na ciało delikatny, szybko wchłaniający się, ale okluzyjny balsam do ciała.

Uwagi i przechowywanie

- Okład zużyj od razu.
- pH = 5.47