

Detoks ciała okład z alg laminaria i olejków jałowca i cytryny

Składniki na 80 g na jeden okład :

| | |
|--------------|-------------------------------------|
| (70%) 56 g | <u>Woda destylowana</u> |
| (10%) 8 g | <u>Algi laminaria mikronizowane</u> |
| (10%) 8 g | <u>Glinka różowa Francuska</u> |
| (2.5%) 2 g | <u>Węgiel aktywny bambusowy.</u> |
| (0.5%) 0.4 g | <u>Olejek jałowcowy z jagód</u> |
| (1%) 0.8 g | <u>Olejek cytrynowy.</u> |

Przydatne akcesoria:

| | |
|---|--------------------------------|
| <u>Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g</u> | <u>Zlewka skalowana 100 ml</u> |
| <u>Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm</u> | |
| <u>Bagietka z łopatką 15 cm</u> | |
| <u>Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml</u> | |
| <u>Butelka szklana z pipetą 30 ml</u> | |
| <u>Pipetka miarowa 3 ml</u> | |

Zaczynamy

- Krok 1 Odmierz i wsyp do naczynia algi, glinę i węgiel. Dodaj wodę.
- Krok 2 Odczekaj 2-3 minuty, aż algi, glina i węgiel zaabsorbują wodę, wymieszaj. Dodaj do mieszanki olejki eteryczne, wymieszaj.
- Krok 3 Przed aplikacją okładu poświęć 10 minut na masaż na sucho rękawicą Loofah, który pobudzi krążenie oraz złuszczy martwe komórki naskórka. Okład nakładaj na pośladki i uda dłońmi lub pędzlem.
- Krok 4 Aby nie dopuścić do wyschnięcia okładu i zachować ciepło ciała owiń ciało folią spożywczą i przykryj się termicznym kocem lub dużym ręcznikiem.
- Krok 5 Po upływie ok. 20-25 minut okład spłucz pod prysznicem. Po zmyciu okładu zastosuj na ciało delikatny, szybko wchłaniający się, ale okluzyjny balsam do ciała.

Uwagi i przechowywanie

- Okład użyj od razu.
- pH = 5.47