Krem do stóp z kwasem mlekowym 10% i olejem sezamowym

ECOSPA
Do It Yourself.

Składniki na 50 g do butelki 50 ml :

(6%) 3 g	Olivem 1000
(15%) 7.5 g	Olej sezamowy zimnotłoczony
(3%) 1.5 g	Gliceryna kosmetyczna roślinna 99.5% Ph. Eur.
(59.5%) 29.75 g	Woda destylowana
(2%) 1 g	Eco Konserwant - proszek Geogard Ultra
(2%) 1 g	Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70
(12.5%) 6.25 g	Kwas mlekowy 80%

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Łyżka miarowa poj. 1,0 ml

Butelka Airless okrągła 50 ml

Termometr elektroniczny z sondą

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 100 ml

Zlewka skalowana 50 ml

Zaczynamy

Krok 1	W zlewce 50 ml odważ Olivem (3g to ok. 1 łyżeczka miarowa o poj. 2,5ml) i olej. W zlewce 100 ml odważ glicerynę, dodaj wodę, wymieszaj.
Krok 2	Przygotuj kąpiel wodną na palniku. Woda w kąpieli musi być gorąca, prawie wrząca. Do kąpieli wodnej wstaw zlewki i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem. Gdy temperatura osiągnie ok. 80 st. C, część z olejem zacznij powoli wlewać do wody, jednocześnie mieszając.
Krok 3	Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpieli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut, aż emulsja zagęści się i ostygnie poniżej 35 st. C. Następnie dodaj do zlewki konserwant (1g to ok. 1 łyżeczka miarowa o poj. 1ml), wymieszaj.
Krok 4	Dodaj kolejno witaminę E, kwas mlekowy, olejki eteryczne. Mieszaj po dodaniu każdego składnika.
Krok 5	Krem przelej do opakowania, opisz etykietę i naklej na butelkę. Odstaw na kilka godzin do całkowitego ostygnięcia.

Uwagi i przechowywanie

Krem przygotowany od podstaw najlepiej przechowuj w lodówce. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj do końca zalecanego terminu

- Krem przygotowany od podstaw najlepiej przechowuj w lodówce. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj do końca zalecanego terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśnie < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 2,90 - 3,10; w próbie - 3,01