

# Krem do stóp z kwasem mlekowym 10% i olejem sezamowym

Składniki na 50 g do butelki 50 ml :

(6%) 3 g	<u>Olivem 1000</u>
(15%) 7.5 g	<u>Olej sezamowy zimnotłoczony</u>
(3%) 1.5 g	<u>Gliceryna kosmetyczna roślinna 99.5% Ph. Eur.</u>
(59.5%) 29.75 g	<u>Woda destylowana</u>
(2%) 1 g	<u>Eco Konserwant - proszek (Gluconolactone, Sodium Benzoate)</u>
(2%) 1 g	<u>Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70</u>
(12.5%) 6.25 g	<u>Kwas mlekowy 80%</u>

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Bagietka z łopatką 10 cm

Łyżka miarowa poj. 1,0 ml

Zlewka skalowana 100 ml

Butelka Airless okrągła 50 ml

Zlewka skalowana 50 ml

Termometr elektroniczny z sondą

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Pipetka miarowa 3 ml

## Zaczynamy

- Krok 1** W zlewce 50 ml odważ Olivem (3g to ok. 1 łyżeczka miarowa o poj. 2,5ml) i olej. W zlewce 100 ml odważ glicerynę, dodaj wodę, wymieszaj.
- Krok 2** Przygotuj kąpiel wodną na palniku. Woda w kąpeli musi być gorąca, prawie wrząca. Do kąpeli wodnej wstaw zlewki i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem. Gdy temperatura osiągnie ok. 80 st. C, część z olejem zacznij powoli wlewać do wody, jednocześnie mieszając.
- Krok 3** Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpeli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut, aż emulsja zageęsi się i ostygnie poniżej 35 st. C. Następnie dodaj do zlewki konserwant (1g to ok. 1 łyżeczka miarowa o poj. 1ml), wymieszaj.
- Krok 4** Dodaj kolejno witaminę E, kwas mlekowy, olejki eteryczne. Mieszaj po dodaniu każdego składnika.
- Krok 5** Krem przelej do opakowania, opisz etykietę i naklej na butelkę. Odstaw na kilka godzin do całkowitego ostygnięcia.

## Uwagi i przechowywanie

Krem przygotowany od podstaw najlepiej przechowywać w lodówce. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj do końca zalecanego terminu.

- Kiepi przygotowany od podstaw najlepiej przeciowuj w lodowce. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj do końca zalecanego terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 2,90 - 3,10; w próbie - 3,01