

# Krem z witaminą A i olejem śliwkowym do cery dojrzałej

Składniki na 30 g do słoika 30 ml :

(8%) 2.4 g	<u>Olivem 1000</u>
(15%) 4.5 g	<u>Olej śliwkowy zimnotłoczony.</u>
(5%) 1.5 g	<u>Olej kokosowy (ze świeżego miąższu) ekologiczny.</u>
(5%) 1.5 g	<u>Gliceryna kosmetyczna roślinna 99.5% Ph. Eur.</u>
(60.1%) 18.03 g	<u>Woda destylowana</u>
(2%) 0.6 g	<u>Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70</u>
(3.3%) 0.99 g	<u>Witamina A Palmitynian retinyłu 1.0 MIU/g.</u>
(0.8%) 0.24 g	<u>Konserwant DHA BA - akceptowany przez ECOCERT</u>
(0.8%) 0.24 g	<u>Mleczan sodu 60%</u>

## Przydatne akcesoria:

<u>Etykieta na kosmetyki DIY - 30 x 100 mm</u>	<u>Bagietka z łopatką 10 cm</u>
<u>Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g</u>	<u>Zlewka skalowana 50 ml</u>
<u>Termometr elektroniczny z sondą</u>	<u>Zlewka skalowana 25 ml</u>
<u>Słoik szklany brązowy 30 ml z czarną zakrętką</u>	
<u>Papierki pH 1 - 14</u>	
<u>Pipetka miarowa 3 ml</u>	

## Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce 25 ml odważ Olivem, olej śliwkowy i olej kokosowy. W zlewce 50 ml odważ glicerynę i wodę destylowaną, wymieszaj.
- Krok 2 Przygotuj kąpiel wodną na palniku. Woda w kąpeli musi być gorąca, prawie wrząca. Do kąpeli wodnej wstaw zlewki i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem.
- Krok 3 Gdy temperatura osiągnie ok. 80 st. C, część z olejem zacznij powoli wlewać do wody, jednocześnie mieszając.
- Krok 4 Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpeli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut, aż emulsja zagęści się i ostygnie poniżej 35 st. C. Następnie dodaj do zlewki witaminę E oraz witaminę A, dokładnie wymieszaj.
- Krok 5 Na koniec dodaj konserwant i ponownie wymieszaj. Ureguluj pH za pomocą mleczanu sodu. Krem przełóż do opakowania, opisz etykietę i naklej na słoiczek.

## Uwagi i przechowywanie

- Krem przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 5.00 - 5.50; w próbie - 5.45
- Pamiętaj o stopniowym przyzwyczajaniu skóry na działanie retinolu.
- Preparatów z retinolem (Witaminą A) **nie mogą stosować kobiety w ciąży i w okresie karmienia.**
- W wyniku stosowania kosmetyków z retinolem zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z witaminą A i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**