

# Krem z koenzymem Q10 2% i olejową witaminą C 5% do cery dojrzałej

Składniki na 30 g do słoika 30 ml :

(8%) 2.4 g	<u>Monostearynian glicerolu SE</u>
(20%) 6 g	<u>Olej z pestek wiśni</u>
(5%) 1.5 g	<u>Gliceryna kosmetyczna roślinna 99.5% Ph. Eur.</u>
(59%) 17.7 g	<u>Woda destylowana</u>
(5%) 1.5 g	<u>Witamina C - Tetraizopalmitynian askorbylu w formie oleju</u>
(2%) 0.6 g	<u>Koenzym Q10 w skwalanie</u>
(1%) 0.3 g	<u>Eco Konserwant - płynny</u>

## Przydatne akcesoria:

<u>Etykieta na kosmetyki DIY - 30 x 100 mm</u>	<u>Pipetka miarowa 3 ml</u>
<u>Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g</u>	<u>Bagietka z łopatką 10 cm</u>
<u>Łyżka miarowa poj. 1,0 ml</u>	<u>Zlewka skalowana 50 ml</u>
<u>Termometr elektroniczny z sondą</u>	<u>Zlewka skalowana 25 ml</u>
<u>Papierki pH DUAL 3.5-6.8, podziałka pH 0.5</u>	
<u>Słoik szklany brązowy 30 ml z czarną zakrętką</u>	

## Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce 25 ml odważ Olivem oraz olej z pestek wiśni. W zlewce 50 ml odważ glicerynę oraz wodę, wymieszaj.
- Krok 2 Przygotuj kąpiel wodną na palniku. Woda w kąpeli musi być gorąca, prawie wrząca. Do kąpeli wodnej wstaw zlewki i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem. Gdy temperatura osiągnie ok. 80 st. C, część z olejem zacznij powoli wlewać do wody, jednocześnie mieszając.
- Krok 3 Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpeli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut, aż emulsja zageęsi się i ostygnie poniżej 35 st. C. Następnie dodaj do zlewki witaminę C oraz koenzym Q10 w skwalanie, dokładnie wymieszaj po dodaniu każdego składnika.
- Krok 4 Na koniec dodaj konserwant i ponownie wymieszaj. Krem przełóż do opakowania, opisz i naklej etykietę.

## Uwagi i przechowywanie

- Krem przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśnie < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.

- Zalecany zakres pH 5.00 - 5.50; w próbie - 5.08