

# Krem z witaminą C 5% i skwalanem do cery dojrzałej

Składniki na 30 g do słoika 30 ml :

|              |  |
|--------------|--|
| (8%) 2.4 g   | <u>Olivem 1000</u>   |
| (8%) 2.4 g   | <u>Olej makadamia zimnotłoczony.</u>                             |
| (10%) 3 g    | <u>Skwalan roślinny 100% z oliwek</u>                            |
| (5%) 1.5 g   | <u>Gliceryna kosmetyczna roślinna 99.5% Ph. Eur.</u>             |
| (61%) 18.3 g | <u>Woda destylowana</u>  |
| (2%) 0.6 g   | <u>Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70</u>              |
| (5%) 1.5 g   | <u>Witamina C - Tetraizopalmitynian askorbylu w formie oleju</u> |
| (1%) 0.3 g   | <u>Eco Konserwant - płynny.</u>                                  |

## Przydatne akcesoria:

|  |                                 |
|--|---------------------------------|
| <u>Etykieta na kosmetyki DIY - 30 x 100 mm</u>       | <u>Bagietka z łopatką 10 cm</u> |
| <u>Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g</u>      | <u>Zlewka skalowana 50 ml</u>   |
| <u>Termometr elektroniczny z sondą</u>               | <u>Zlewka skalowana 25 ml</u>   |
| <u>Papierki pH DUAL 3.5-6.8, podziałka pH 0.5</u>    |                                 |
| <u>Słoik szklany brązowy 30 ml z czarną zakrętką</u> |                                 |
| <u>Pipetka miarowa 3 ml</u>                          |                                 |

## Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce 25 ml odważ Olivem, olej makadamia i skwalan z oliwek. W zlewce 50 ml odważ glicerynę i wodę, wymieszaj.
- Krok 2 Przygotuj kąpiel wodną na palniku. Woda w kąpeli musi być gorąca, prawie wrząca. Do kąpeli wodnej wstaw zlewki i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem.
- Krok 3 Gdy temperatura osiągnie ok. 80 st. C, część z olejem zacznij powoli wlewać do wody, jednocześnie mieszając.
- Krok 4 Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpeli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut, aż emulsja zagęści się i ostygnie poniżej 35 st. C. Następnie dodaj do zlewki witaminę E oraz witaminę C, dokładnie wymieszaj.
- Krok 5 Na koniec dodaj konserwant, wymieszaj. Krem przełóż do opakowania, opisz etykietę i naklej na słoiczek.

## Uwagi i przechowywanie

- Krem przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 4.50 - 5.00; w próbie - 4.97