

# Bogaty krem z olejem z opuncji figowej do cery dojrzałej

Składniki na 30 g do słoika 30 ml :

(8%) 2.4 g	<u>Olivem 1000</u>
(17%) 5.1 g	<u>Olej z kiełków pszenicy nierafinowany</u>
(62.2%) 18.66 g	<u>Hydrolat z opuncji figowej (z konserwantem)</u>
(5%) 1.5 g	<u>Ekstrakt z szarotki alpejskiej ekologiczny</u>
(2%) 0.6 g	<u>Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70</u>
(5%) 1.5 g	<u>Olej z opuncji figowej ekologiczny</u>
(0.8%) 0.24 g	<u>Konserwant DHA BA - akceptowany przez ECOCERT</u>

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Bagietka z łopatką 10 cm

Etykieta na kosmetyki DIY - 36 mm

Zlewka skalowana 100 ml

Termometr elektroniczny z sondą

Zlewka skalowana 50 ml

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Słoik szklany brązowy 30 ml z czarną zakrętką

Pipetka miarowa 3 ml

## Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce 50 ml odważ Olivem i olej z kiełków pszenicy. W zlewce 100 ml odważ hydrolat.
- Krok 2 Przygotuj kąpiel wodną na palniku. Woda w kąpeli musi być gorąca, prawie wrząca. Do kąpeli wodnej wstaw zlewki 50ml i 100 ml i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem.
- Krok 3 Część z wodą zacznij powoli wlewać do fazy olejowej, jednocześnie mieszając. Następnie wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpeli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut, aż emulsja zagęści się i ostygnie poniżej 35 st. C.
- Krok 4 Kiedy emulsja ostygnie do 35 st. C dodaj ekstrakt, witaminę E, olej z opuncji i konserwant. Całość dokładnie wymieszaj.
- Krok 5 Krem przelej do słoika, opisz etykietę i naklej na butelkę. Odstaw na kilka godzin do całkowitego ostygnięcia.

## Uwagi i przechowywanie

- Krem przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.

- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 4.7 – 5.2; w próbce – 5.0