Regenerujący krem do twarzy z masłem shea i chia

ECOSPA
Do It Yourself.

Składniki na 70 g do słoika 60 ml :

(59%) 41.3 g	Woda destylowana
(4%) 2.8 g	Gliceryna kosmetyczna roślinna 99.5% Ph. Eur.
(9%) 6.3 g	Monostearynian glicerolu SE
(15%) 10.5 g	Olej z nasion chia ekologiczny
(12%) 8.4 g	Masło shea (karite) złote zimnotłoczone
(1%) 0.7 g	Eco Konserwant - płynny

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Zlewka skalowana 50 ml

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Bagietka z łopatką 15 cm

Termometr elektroniczny z sondą

Słoik szklany 60 ml z zakrętką

Zlewka skalowana 100 ml

Zaczynamy

Krok 1	W większej zlewce odważ wodę destylowaną i glicerynę. W drugiej zlewce umieść masło shea, olej z nasion chia (możesz użyc też Olej z nasion chia zimnotłoczony) oraz monostearynian glicerolu.
Krok 2	Obie zlewki umieść w kąpieli wodnej i podgrzewaj do temperatury 70–75°C.
Krok 3	Część olejową przelej do części wodnej, następnie wyjmij zlewkę z kąpieli wodnej. Mieszaj całość blenderem, mikserem lub energicznie ubijaj trzepaczką przez około 1 minutę, aż do uzyskania jednolitej emulsji.
Krok 4	Następnie umieść zlewkę w zimnej kąpieli wodnej. Mieszaj powoli, ale dokładnie, aż emulsja zgęstnieje i ostygnie do temperatury około 40°C. Temperaturę możesz kontrolować, co jakiś czas sprawdzając ją termometrem.
Krok 5	Gdy emulsja ostygnie do około 25°C, dodaj konserwant. Następnie sprawdź pH i w razie potrzeby wyreguluj odczyn kremu. Zalecane pH: 5,0–5,5.

Uwagi i przechowywanie

- Krem przygotowany od podstaw najlepiej przechowuj w chłodnym, zaciemnionym miejscu. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj przed końcem terminu przydatności.