

# Nawilżający krem do stóp z olejem z kielków pszenicy

Składniki na 50 g do butelki 50 ml :

(7%) 3.5 g	<u>Olivem 1000</u>
(15%) 7.5 g	<u>Olej z kielków pszenicy nierafinowany</u>
(8%) 4 g	<u>Gliceryna kosmetyczna roślinna 99.5% Ph. Eur.</u>
(66%) 33 g	<u>Woda destylowana</u>
(2%) 1 g	<u>Eco Konserwant - proszek (Gluconolactone, Sodium Benzoate)</u>
(2%) 1 g	<u>Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70</u>

## Przydatne akcesoria:

<u>Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g</u>	<u>Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml</u>
<u>Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm</u>	<u>Pipetka miarowa 3 ml</u>
<u>Łyżka miarowa poj. 1,0 ml</u>	<u>Zlewka skalowana 100 ml</u>
<u>Bagietka z łopatką 15 cm</u>	<u>Zlewka skalowana 50 ml</u>
<u>Butelka Airless okrągła 50 ml</u>	
<u>Termometr elektroniczny z sondą</u>	

## Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce 50 ml odmierz Olivem i olej. W zlewce 100 ml odmierz glicerynę, dodaj wodę, wymieszaj.
- Krok 2 Przygotuj kąpiel wodną na palniku. Woda w kąpeli musi być gorąca, prawie wrząca. Do kąpeli wodnej wstaw zlewki i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem. Gdy temperatura osiągnie ok. 80 st. C, część z olejem zacznij powoli wlewać do wody jednocześnie mieszając.
- Krok 3 Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpeli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut, aż emulsja zagęści się i ostygnie poniżej 35 st. C. Następnie dodaj konserwant, wymieszaj.
- Krok 4 Dodaj witaminę E, dokładnie wymieszaj. Na koniec dodaj olejki eteryczne i znowu wymieszaj.
- Krok 5 Krem przelej do opakowania, opisz etykietę i naklej na butelkę. Odstaw na kilka godzin do całkowitego ostygnięcia.

## Uwagi i przechowywanie