

# Regenerujący krem do stóp z olejem ryżowym i masłem shea

Składniki na 50 g do butelki 50 ml :

(7%) 3.5 g	<u>Olivem 1000</u>
(16%) 8 g	<u>Olej ryżowy rafinowany</u>
(7%) 3.5 g	<u>Masło shea (karite) nierafinowane FAIR TRADE i EKO.</u>
(3%) 1.5 g	<u>Gliceryna kosmetyczna roślinna 99.5% Ph. Eur.</u>
(60%) 30 g	<u>Woda destylowana</u>
(2%) 1 g	<u>Eco Konserwant - proszek (Gluconolactone, Sodium Benzoate)</u>
(4%) 2 g	<u>Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70</u>
(1%) 0.5 g	<u>Olejek jałowcowy z jagód</u>

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Bagietka z łopatką 10 cm

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Zlewka skalowana 100 ml

Butelka Airless okrągła 50 ml

Zlewka skalowana 50 ml

Termometr elektroniczny z sondą

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Pipetka miarowa 3 ml

## Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce 50 ml odmierz Olivem, olej i masło. W zlewce 100 ml odmierz glicerynę, dodaj wodę, wymieszaj.
- Krok 2 Przygotuj kąpiel wodną na palniku. Woda w kąpeli musi być gorąca, prawie wrząca. Do kąpeli wodnej wstaw zlewki i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem. Gdy temperatura osiągnie ok. 80 st. C, część z olejem zacznij powoli wlewać do wody, jednocześnie mieszając.
- Krok 3 Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpeli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut, aż emulsja zageęści się i ostygnie poniżej 35 st. C. Następnie dodaj do zlewki konserwant, wymieszaj.
- Krok 4 Doaj witaminę E, dokładnie wymieszaj. Opcjonalnie dodaj olejki eteryczne, wymieszaj. Krem przelej do opakowania i odstaw na kilka godzin do całkowitego ostygnięcia.

## Uwagi i przechowywanie

Krem przygotowany od podstaw najlepiej przechowywać w lodówce. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj przed końcem terminu przydatności

- Kiepi przygotowany od pozostał najpierw przeciwny w 1000W. Napisz datę ważności na opakowaniu i zuzuj przez koniec tennia przydatności.