

# Tonik z kwasem szikimowym 5% i hydrolatem z drzewa oliwkowego

## Składniki na 50 g do butelki 50 ml :

(5%) 2.5 g Kwas szikimowy

---

(80%) 40 g Hydrolat z drzewa oliwkowego ekologiczny (z konserwantem)

---

(5%) 2.5 g Prowitamina B5 - D-pantenol 75%

---

(10%) 5 g Mleczan sodu 60%

## Przydatne akcesoria:

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 15 cm

Zlewka skalowana 100 ml

Waga elektroniczna 500g / 0,01g

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Butelka szklana z atomizerem 50 ml

Papierki pH 1 - 14

---

## Zaczynamy

Krok 1 Odważ w zlewce hydrolat i kwas szikimowy. Całość dokładnie wymieszaj, aż do całkowitego rozpuszczenia kwasu.

---

Krok 2 Dodaj d-panthenol, a następnie mleczan sodu w celu regulacji pH. Wymieszaj.

---

Krok 3 Przelej całość do butelki. Opisz etykietę i naklej na butelkę. Dokładnie oczyszczoną skórę stonizuj płynem za pomocą wacika kosmetycznego lub spryskując bezpośrednio skórę twarzy, szyi i dekoltu (omijając okolice oczu i ust).

---

## Uwagi i przechowywanie

- Po użyciu toniku może pojawić się lekkie uczucie ciepła, są to normalne objawy w przypadku stosowania kosmetyków z kwasami. Jeżeli jednak objawy te będą się nasilać w czasie - niezwłocznie zmyj kosmetyk z twarzy.
- Tonik przygotowany od podstaw najlepiej przechowuj w lodówce. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśnie < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 4.00 - 4.50; w próbie - 4.23