

# Krem z olejem z pietruszki i kwasem kojowym 1% na przebarwienia

Składniki na 50 g do słoika 60 ml :

(64.8%) 32.4 g Hydrolat z czarnej porzeczki ekologiczny (z konserwantem)

---

(5%) 2.5 g Propanediol - glikol roślinny do rozpuszczania kwasów

---

(1%) 0.5 g Kwas kojowy

---

(20%) 10 g Olej z pietruszki zimnotłoczony

---

(5%) 2.5 g Olivem 1000

---

(0.4%) 0.2 g Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70

---

(0.8%) 0.4 g Konserwant DHA BA - akceptowany przez ECOCERT

---

(3%) 1.5 g Mleczan sodu 60%

---

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Termometr elektroniczny z sondą

Słoik szklany 60 ml z zakrętką

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 100 ml

Zlewka skalowana 50 ml

---

## Zaczynamy

- Krok 1 Odważ w zlewce hydrolat z czarnej porzeczki, propanediol i kwas kojowy. Umieść w kąpielu wodnej i podgrzej do ok. 40 st.C. Mieszaj aż kwas kojowy się rozpuści.
- 
- Krok 2 W drugiej zlewce odmierz olej z pietruszki i Olivem 1000. Obie zlewki wstaw do kąpielu wodnej. Termometrem szpilkowym sprawdzaj temperaturę w obu zlewkach. Gdy nagrzeją się do około 75 st. C (nie więcej niż 80 st. C) wyjmij zlewki z kąpielu wodnej.
- 
- Krok 3 Część olejową wlej do części wodnej i zacznij mieszać mikserem (końcówka pentagonalna lub do mieszania ciasta). W celu przyspieszenia studzenia emulsji możesz wstawić ją do zimnej wody.
- 
- Krok 4 Gdy emulsja utworzy się i osiągnie temperaturę poniżej 35 st. C odczekaj kilka minut. Następnie dodaj witaminę E, konserwant oraz mleczan sodu. Po dodaniu każdego składnika emulsję dobrze wymieszaj. Na koniec opcjonalnie możesz sprawdzić odczyn pH, jeśli potrzeba dodatkowo wyreguluj go.
- 
- Krok 5 Przełóż emulsję do słoika. Opisz i naklej etykietę. Gotowe.
-

## Uwagi i przechowywanie

- **Nie przekraczaj zalecanego maksymalnego stężenia kwasu.** Stosowanie wyższego stężenia może powodować intensywne pieczenie, podrażnienie, stan zapalny, obrzęk, a nawet oparzenie skóry.
- **Przeciwwskazania do stosowania kwasów:** ciąża i okres karmienia piersią, liczne znamiona, ostre infekcje, aktywna opryszczka wargowa, skóra podrażniona i uszkodzona (nadżerki, otarcia), alergie skórne, AZS, egzema, łuszczyca, skłonność do powstawania bliznowców, okres rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych w obrębie skóry, na którą ma być zastosowany kosmetyk z kwasem, intensywna ekspozycja skóry na słońce, choroby autoimmunologiczne (kolagenozy, pęcherzyce) i choroby tkanki łącznej, stan po krioterapii (do 6 miesięcy), stan po leczeniu doustnymi retinoidami (do 6 miesięcy), niewyrównana cukrzyca, choroby nowotworowe.
- W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z kwasami i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**
- Krem przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj do końca zalecanego terminu przydatności.