Serum z olejem z wiesiołka i witaminami A i E do cery dojrzałej

ECOSPA
Do It Yourself.

Składniki na 30 ml kosmetyku :

(67%) 20.1 ml	Olej z wiesiołka zimnotłoczony, nierafinowany
(30%) 9 ml	Skwalan roślinny 100% z oliwek
(2%) 0.6 ml	Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70
(1%) 0.3 ml	Witamina A Palmitynian retinylu 1.0 MIU/g

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 50 ml

Zaczynamy

Krok 1	Odmierz w zlewce olej z wiesiołka wraz ze skwalanem.
Krok 2	Do zlewki dodaj witaminę E.
Krok 3	Odmierz i dodaj do zlewki witaminę A, wymieszaj.
Krok 4	Przelej do buteleczki. Opisz etykietę i naklej na butelkę wraz z etykietą ochronną. Serum jest gotowe do użycia.
Krok 5	Oczyszczoną skórę twarzy stonizuj tonikiem lub hydrolatem. Wykonując koliste ruchy, opuszkami palców rozprowadź serum po oczyszczonej i stonizowanej skórze twarzy omijając oczy i usta. Po nałożeniu serum zaaplikuj swój ulubiony krem. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

Uwagi i przechowywanie

- Serum olejowe przechowuj w temp. pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj przed końcem terminu przydatności.
- Zawiera witaminę A. Przed użyciem należy uwzględnić jej dzienne pobranie. Osoby przyjmujące suplementy diety lub spożywające dużą ilość witaminy A wraz z dietą powinny zachować ostrożność ze względu na ryzyko nadmiernego narażenia. Nie przekraczać zalecanego maksymalnego stężenia.
- Przeciwwskazania do witaminy A: okres ciąży i karmienia piersią, terapia doustna retinoidami, zabiegi laserowe, peelingi chemiczne i inne zabiegi kosmetologiczne i medycyny estetycznej związane z naruszeniem naskórka.
- W wyniku stosowania kosmetyków z pro-retinolem zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z witaminą A i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami**

słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.