

# Serum z olejem z wiesiołka i witaminami A i E do cery dojrzałej

Składniki na 30 ml kosmetyku :

(67%) 20.1 ml Olej z wiesiołka zimnotłoczony, nierafinowany

---

(30%) 9 ml Skwalan roślinny 100% z oliwek

---

(2%) 0.6 ml Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70

---

(1%) 0.3 ml Witamina A Palmitynian retinyłu 1.0 MIU/g

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 50 ml

---

## Zaczynamy

Krok 1 Odmierz w zlewce olej z wiesiołka wraz ze skwalanem.

---

Krok 2 Do zlewki dodaj witaminę E.

---

Krok 3 Odmierz i dodaj do zlewki witaminę A, wymieszaj.

---

Krok 4 Przelej do buteleczki. Opisz etykietę i naklej na butelkę wraz z etykietą ochronną. Serum jest gotowe do użycia.

---

Krok 5 Oczyszczoną skórę twarzy stonizuj tonikiem lub hydrolatem. Wykonując koliste ruchy, opuszkami palców rozprowadź serum po oczyszczonej i stonizowanej skórze twarzy omijając oczy i usta. Po nałożeniu serum zaaplikuj swój ulubiony krem. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

---

## Uwagi i przechowywanie

- Serum olejowe przechowuj w temp. pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.
- Preparatów z retinolem (Witaminą A) **nie mogą stosować kobiety w ciąży i w okresie karmienia.**
- W wyniku stosowania kosmetyków z retinolem zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z witaminą A i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**