

# Tonik z kwasem migdałowym 5% i kwasami PHA 10%

Składniki na 50 g do butelki 50 ml :

(75%) 37.5 g	<u>Woda destylowana</u>
(5%) 2.5 g	<u>Kwas migdałowy</u>
(5%) 2.5 g	<u>Kwas laktobionowy</u>
(5%) 2.5 g	<u>Glukonolakton</u>
(10%) 5 g	<u>Mleczan sodu 60%</u>

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Pipetka miarowa 3 ml

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Zlewka skalowana 100 ml

Bagietka z łopatką 15 cm

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Papierki pH DUAL 1-12, podziałka pH 1.0

Butelka szklana z atomizerem 50 ml

## Zaczynamy

- Krok 1 Odważ w zlewce wodę i kwas migdałowy. Dokładnie wymieszaj bagietką, aż do całkowitego rozpuszczenia kwasu. Rozpuszczanie kwasu migdałowego może potrwać dłużej, dlatego po wstępnym, dokładnym wymieszaniu możesz odstawić kosmetyk na pół godziny i zamieszać co jakiś czas.
- Krok 2 Dodaj kwas laktobionowy, wymieszaj. Następnie dodaj glukonolakton i ponownie wymieszaj.
- Krok 3 Dodaj mleczan sodu w celu regulacji pH. Wymieszaj.
- Krok 4 Przelej całość do buteleczki. Podpisz etykietę, przyklej na butelkę, naklej etykietę ochronną. Oczyszczoną skórę twarzy stonizuj tonikiem omijając okolice oczu i ust. Po upływie 20-30 minut zaaplikuj na skórę twarzy krem albo olej. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

## Uwagi i przechowywanie

- Po użyciu toniku może pojawić się lekkie uczucie ciepła, są to normalne objawy w przypadku stosowania kosmetyków z kwasami. Jeżeli jednak objawy te będą się nasilać w czasie - niezwłocznie zmyj kosmetyk z twarzy.
- Tonik przechowuj w temperaturze pokojowej. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśnie < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 3.20 - 3.60; w próbie - 3.46