

# Aromaterapeutyczny masaż - antystresowy zmniejszający napięcie II

Składniki na 115 g (butelka 125 ml) :

(98.1%) 112.82 g Olej z pestek winogron zimnotłoczony

---

(1%) 1.15 g Olejek grejpfrutowy (różowy)

---

(0.4%) 0.46 g Olejek rozmarynowy

---

(0.5%) 0.58 g Olejek palmarosa

## Przydatne akcesoria:

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 50 mm

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Butelka PET 125 ml transparentna z czarną pompką

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 250 ml

---

## Zaczynamy

Krok 1 Odmierz w zlewce olej z pestek winogron zimnotłoczony, dodaj kolejno olejki eteryczne, dokładnie wymieszaj.

---

Krok 2 Przelej całość do butelki. Opisz etykietę i naklej na butelkę. Oliwka jest gotowa do użycia. Wykorzystaj podgrzewacz oleju do masażu, który zapewni odpowiednią temperaturę kosmetyku.

---

## Uwagi i przechowywanie

- Ze względu na obecność w recepturze olejków eterycznych nie stosować u dzieci i kobiet w ciąży.
- Lista alergenów: **Citral, Limonene, Linalool, Geraniol, Farnesol**
- Oliwkę do ciała przechowuj w temperaturze pokojowej z dala o źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj do końca zalecanego terminu przydatności.