Serum olejowe anti-age z witaminą A i olejem marula

ECOSPA
Do It Yourself.

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(31%) 9.3 g	Olej Marula zimnotłoczony
(68%) 20.4 g	Olej z kiełków pszenicy nierafinowany
(1%) 0.3 g	Witamina A Palmitynian retinylu 1.0 MIU/g

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 50 ml

Zaczynamy

Krok 1	Odmierz i dodaj do zlewki olej marula i olej z kiełków pszenicy, wymieszaj.
Krok 2	Dodaj Witaminę A i dokładnie wymieszaj.
Krok 3	Zawartość zlewki przelej do butelki z kroplomierzem, opisz etykietę i naklej na butelkę.
Krok 4	Oczyszczoną skórę twarzy stonizuj tonikiem lub hydrolatem. Wykonując koliste ruchy, masując skórę opuszkami palców, nakładaj serum na twarz, szyję i dekolt, omijając oczy i usta. Serum możesz pozostawić na skórze solo albo dodatkowo zaaplikować na serum swój ulubiony krem. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ

Uwagi i przechowywanie

- Serum przechowuj w temp. pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj do końca zalecanego terminu przydatności.
- Zawiera witaminę A. Przed użyciem należy uwzględnić jej dzienne pobranie. Osoby przyjmujące suplementy diety lub spożywające dużą ilość witaminy A wraz z dietą powinny zachować ostrożność ze względu na ryzyko nadmiernego narażenia. Nie przekraczać zalecanego maksymalnego stężenia.
- Przeciwwskazania do witaminy A: okres ciąży i karmienia piersią, terapia doustna retinoidami, zabiegi laserowe, peelingi chemiczne i inne zabiegi kosmetologiczne i medycyny estetycznej związane z naruszeniem naskórka.
- W wyniku stosowania kosmetyków z pro-retinolem zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z witaminą A i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**