

# Serum z olejem z dzikiej róży, skwalanem i witaminami A i E do cery dojrzałej E C O S P A Do It Yourself.

Składniki na 30 ml kosmetyku :

|                  |   |
|------------------|---|
| (60%) 18 ml      | <u>Olej z nasion dzikiej róży tłoczony na zimno</u> |
| (37.5%) 11.25 ml | <u>Skwalan roślinny 100% z oliwek</u>               |
| (0.5%) 0.15 ml   | <u>Witamina A Palmitynian retinyłu 1.0 MIU/g</u>    |
| (2%) 0.6 ml      | <u>Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70</u> |

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 50 ml

---

## Zaczynamy

- Krok 1 Odmierz w zlewce skwalan wraz z olejem z nasion dzikiej róży.
- 
- Krok 2 Dodaj do zlewki witaminę E.
- 
- Krok 3 Następnie dodaj do zlewki witaminę A i dokładnie wymieszaj.
- 
- Krok 4 Całość przelej do butelki 30ml. Opisz etykietę i naklej na butelkę wraz z etykietą ochronną. Serum jest gotowe do użycia.
- 
- Krok 5 Oczyszczoną skórę twarzy stonizuj tonikiem lub hydrolatem. Wykonując koliste ruchy, opuszkami palców rozprowadź serum po oczyszczonej i stonizowanej (np. hydrolatem kocnaki włoskiej) skórze twarzy, szyi i dekoltu omijając oczy i usta. Serum możesz pozostawić na skórze solo albo dodatkowo zaaplikować na serum swój ulubiony krem. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

---

## Uwagi i przechowywanie

- Serum olejowe przechowuj w temp. pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj przed końcem terminu przydatności.
- Preparatów z retinolem (Witaminą A) **nie mogą stosować kobiety w ciąży i w okresie karmienia.**
- W wyniku stosowania kosmetyków z retinolem zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z witaminą A i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**