Serum z olejem z dzikiej róży, skwalanem i witaminami A i E do cery dojrzałej

Składniki na 30 ml kosmetyku :

(60%) 18 ml	Olej z nasion dzikiej róży tłoczony na zimno
(37.5%) 11.25 ml	Skwalan roślinny 100% z oliwek
(0.5%) 0.15 ml	Witamina A Palmitynian retinylu 1.0 MIU/g
(2%) 0.6 ml	Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 50 ml

Zaczynamy

Krok 1	Odmierz w zlewce skwalan wraz z olejem z nasion dzikiej róży.
Krok 2	Dodaj do zlewki witaminę E.
Krok 3	Następnie dodaj do zlewki witaminę A i dokładnie wymieszaj.
Krok 4	Całość przelejdo butelki 30ml. Opisz etykietę i naklej na butelkę wraz z etykietą ochronną. Serum jest gotowe do użycia.
Krok 5	Oczyszczoną skórę twarzy stonizuj tonikiem lub hydrolatem. Wykonując koliste ruchy, opuszkami palców rozprowadź serum po oczyszczonej i stonizowanej (np. hydrolatem kocnaki włoskiej) skórze twarzy, szyi i dekoltu omijając oczy i usta. Serum możesz pozostawić na skórze solo albo dodatkowo zaaplikować na serum swój ulubiony krem. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

Uwagi i przechowywanie

- Serum olejowe przechowuj w temp. pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj przed końcem terminu przydatności.
- Zawiera witaminę A. Przed użyciem należy uwzględnić jej dzienne pobranie. Osoby przyjmujące suplementy diety lub spożywające dużą ilość witaminy A wraz z dietą powinny zachować ostrożność ze względu na ryzyko nadmiernego narażenia. Nie przekraczać zalecanego maksymalnego stężenia.
- Przeciwwskazania do witaminy A: okres ciąży i karmienia piersią, terapia doustna retinoidami, zabiegi laserowe, peelingi chemiczne i inne zabiegi kosmetologiczne i medycyny estetycznej związane z naruszeniem naskórka.
- W wyniku stosowania kosmetyków z pro-retinolem zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skóre przed promieniami UV. Dlatego w

- trakcie stosowania kosmetyków z witaminą A i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**