

# Oliwka na spuchnięte nogi podczas ciąży

Składniki na 50 g do butelki 50 ml :

(68%) 34 g	<u>Olej ze słodkich migdałów</u>
(30%) 15 g	<u>Olej z orzechów laskowych</u>
(1%) 0.5 g	<u>Olejek cytrynowy ekologiczny.</u>
(1%) 0.5 g	<u>Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70</u>

## Przydatne akcesoria:

Butelka szklana z pompką 50 ml

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 50 ml

## Zaczynamy

- Krok 1      W zlewce odważ olej ze słodkich migdałów i olej z orzechów laskowych.
- 
- Krok 2      Dodaj olejek cytrynowy, wymieszaj. Dodaj witaminę E, wymieszaj.
- 
- Krok 3      Całość przelej do buteleczki. Opisz etykietę i naklej na butelkę wraz z etykietą ochronną. Oliwka jest gotowa do użycia.

## Uwagi i przechowywanie

- Lista alergenów: **Limonene, Linalool**
- Oliwkę przechowuj w temp. pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj do końca zalecanego terminu przydatności.