Kakaowy balsam samoopalający 5% DHA

ECOSPA
Do It Yourself.

Składniki na 200 g do butelki 200 ml :

(0.1%) 0.2 g	Guma ksantanowa
(3.9%) 7.8 g	Gliceryna kosmetyczna roślinna 99.5% Ph. Eur.
(69.2%) 138.4 g	Woda destylowana
(10%) 20 g	Masło kakaowe naturalne
(5%) 10 g	Olej kokosowy frakcjonowany
(5%) 10 g	Biobaza emulgująca - Baza do emulsji o/w
(1.8%) 3.6 g	Eco Konserwant - proszek Geogard Ultra
(5%) 10 g	DHA - Dihydroksyaceton naturalny samoopalacz

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Butelka PET 200 ml transparentna z czarną pompką

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Bagietka z łopatką 15 cm

Termometr elektroniczny z sondą

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Papierki pH 1 - 14

Pipetka miarowa 3 ml

Zlewka skalowana 250 ml

Zlewka skalowana 50 ml

Zaczynamy

Krok 1	W zlewce 25ml z części wody przeznaczonej na balsam odlej 15 gram. Następnie naważ 10 gram samoopalacza (dyhydroksyacetonu) i wsyp porcjami do 15 gram wody, dokładnie mieszając. Początkowo roztwór zrobi się mętny, po kilku minutach odstania będzie klarowny.
Krok 2	W zlewce 250ml naważ gumę ksantanową i glicerynę. Wymieszaj. Następnie naważ wodę (pamiętaj, aby odjąć 15 gram, które użyłeś/użyłaś do rozpuszczenia samoopalacza). Wodę dodaj do gumy z gliceryną, dokładnie wymieszaj, tak aby guma równomiernie rozproszyła się w wodzie.
Krok 3	W mniejszej zlewce 100ml naważ masło kakaowe, olej, biobazę emulgującą.
Krok 4	Obie zlewki umieść w kąpieli wodnej i podgrzej do temperatury 70 st. C. Zlewkę z wodą zakryj aluminiową folią spożywczą, aby w wyniku parowania nie utracić zbyt dużo wody. Temperaturę możesz kontrolować termometrem ze szpikulcem.
Krok 5	Gdy w obu zlewkach jest temperatura ok. 70 st. C i składniki części tłustej są dobrze rozpuszczone, część olejową przelej do części wodnej, jeszcze gdy zlewki są w kąpieli wodnej.

Krok 6	Wyjmij zlewkę z połączonymi częściami z kąpieli wodnej i zacznij miksować blenderem przez 2-3 minuty. Aby poprzez intensywne mieszanie nie wylać balsamu ze zlewki, jest na tym etapie bardzo płynny i gorący, miksuj krótkimi seriami (2 sekundy mieszania, 2 sekundy przerwy). Następnie odłóż blender i zacznij powoli mieszać balsam trzepaczką. Dla przyspieszenia stygnięcia balsamu możesz umieścić zlewkę z balsamem w zimnej misce z wodą.
Krok 7	Gdy balsam zacznie się zagęszczać, a jego temperatura spadnie poniżej 35 st. C powoli, ciągle mieszając, dodaj rozpuszczony w wodzie samoopalacz. Następnie naważ konserwant i podobnie jak samoopalacz dodaj porcjami do balsamu, ciągle mieszając. Balsam możesz przelać do butelki z pompką. Nie wymaga regulacji pH.
Krok 8	Przed nałożeniem balsamu wykonaj peeling całego ciała ze szczególnym uwzględnieniem kolan, łokci i kostek. Chodzi o to aby usunąć zrogowaciały naskórek, który może sprawić, że samoopalacz będzie działał nierównomiernie. Następnie balsam równomiernie rozprowadź po ciele, omijając stopy, brwi i włosy przy nasadzie. Po aplikacji dokładnie umyj dłonie. Poczekaj 15 min przed ubraniem się. Kolor skóry wywołany działaniem DHA uaktywnia się po kilku godzinach (do 8 godzin) i zależnie od rodzaju skóry utrzymuje się 5 - 10 dni. Efekty będą trwalsze, jeśli aplikacja będzie powtórzona po kilku dniach.

Uwagi i przechowywanie

- Balsam przygotowany od podstaw najlepiej przechowuj w lodówce. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj do końca zalecanego terminu przydatności.
- Zalecany zakres pH 4.50 - 5.50; w próbie - 5.40, po 12h 4.90
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśnie < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.