

Kakaowy balsam samoopalający 4% DHA

Składniki na 200 g do butelki 200 ml :

(0.15%) 0.3 g	<u>Guma ksantanowa</u>
(3.85%) 7.7 g	<u>Gliceryna kosmetyczna roślinna 99.5% Ph. Eur.</u>
(70%) 140 g	<u>Woda destylowana</u>
(10%) 20 g	<u>Masło kakaowe naturalne</u>
(5%) 10 g	<u>Olej kokosowy frakcjonowany</u>
(5%) 10 g	<u>Biobaza emulgująca - Baza do emulsji o/w</u>
(2%) 4 g	<u>Eco Konserwant - proszek (Gluconolactone, Sodium Benzoate)</u>
(4%) 8 g	<u>DHA - Dihydroksyaceton naturalny samoopalacz</u>

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Papierki pH 1 - 14

Butelka PET 200 ml transparentna z czarną pompką

Pipetka miarowa 3 ml

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Zlewka skalowana 250 ml

Bagietka z łopatką 15 cm

Zlewka skalowana 50 ml

Termometr elektroniczny z sondą

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce 250 ml odmierz i wymieszaj gumę ksantanową (0,3ml to ok. 4 łyżeczki miarowe 0,10ml) z gliceryną. Następnie dodaj wodę i wymieszaj. W drugim naczyniu odmierz składniki fazy tłuszczowej czyli masło, olej oraz biobazę (10g to ok. 5 łyżeczek miarowych o poj. 2,5ml)
- Krok 2 Podgrzej zawartość obu zlewek w kąpeli wodnej do temperatury 65-70 stopni C. Następnie cienkim strumieniem, zacznij wlewać fazę tłuszczową do fazy wodnej, jednocześnie mieszając
- Krok 3 Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpeli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut, aż emulsja zagęści się i ostygnie poniżej 35 st. C. Następnie dodaj do zlewki konserwant (4g to ok. 2 łyżeczki miarowe o poj. 2,5ml) oraz, małymi porcjami, samoopalacz (8g to ok. 6 łyżeczek miarowych o poj. 2,5ml). Balsam dokładnie wymieszaj.
- Krok 4 Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpeli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut, aż emulsja zagęści się i ostygnie poniżej 35 st. C. Następnie dodaj do zlewki konserwant oraz, małymi porcjami, samoopalacz. Balsam dokładnie wymieszaj.
- Krok 5 Samoopalacz jest efektywny w pH 4-6. Dodaj więc do balsamu niewielką ilość (np. 1/3 łyżeczki miarowej 0,5/1ml) kwasu cytrynowego. Jeśli odczyn jest jeszcze za wysoki, dodaj więcej kwasu cytrynowego.

Krok 6 Samoopalacz jest efektywny w pH 4-6. Dodaj więc do balsamu niewielką ilość (np. 1/3 łyżeczki miarowej 0,5/1ml) kwasu cytrynowego. Jeśli odczyn jest jeszcze za wysoki, dodaj więcej kwasu cytrynowego.

Krok 7 Wykonaj peeling całego ciała ze szczególnym uwzględnieniem kolan, łokci i kostek. Balsam równomiernie rozprowadź po cerze, omijając stopy, brwi i włosy przy nasadzie. Po aplikacji umyj dłonie. Poczekaj 15 min przed ubraniem się. Kolor skóry wywołany działaniem DHA uaktywnia się po kilku godzinach (do 8 godzin) i zależnie od rodzaju skóry utrzymuje się 5 - 10 dni. Efekty będą trwalsze, jeśli aplikacja będzie powtórzona po kilku dniach.

Uwagi i przechowywanie

- DHA jest wrażliwy na odczyn, działa w środowisku lekko kwaśnym pH 4-6 dlatego też w recepturze dodajemy kwas cytrynowy.
- Balsam przygotowany od podstaw najlepiej przechowuj w lodówce. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj do końca zalecanego terminu przydatności.