

# Maseczka z glinki ghassoul i awokado dla cery suchej

Składniki na 15 g na jedną maseczkę :

(36%) 5.4 g Marokańska glina Ghassoul EKOLOGICZNA

---

(45.35%) 6.8 g Woda destylowana

---

(18.65%) 2.8 g Olej z awokado tłoczony na zimno

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Porcelanowy moździerz z tłuczkiem

Pipetka miarowa 3 ml

Szpatułka do maseczek z bambusa

---

## Zaczynamy

Krok 1 Do moździerza lub miseczki dodaj wodę.

---

Krok 2 Połącz z odważoną gliną, dokładnie wymieszaj. Na koniec dodaj olej z awokado. Całość dokładnie wymieszaj. Maseczka gotowa. Nakładaj od razu po wykonaniu, omijając okolice oczu i ust.

---

Krok 3 Maseczkę pozostaw na ok. 15 minut. Aby maska nie wyschła, co jakiś czas spryskaj twarz wodą używając np. buteleczki z atomizerem. Nie dopuść do przesuszenia maski, gdyż jej zaschnięcie może spowodować zaczerwienienie i podrażnienie skóry.

---

Krok 4 Spłucz maseczkę obficie ciepłą, ale nie gorącą wodą. W celu przywrócenia prawidłowego pH skóry użyj do przemycia twarzy hydrolatu. Nałóż na twarz nawilżający krem np. z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

---

## Uwagi i przechowywanie

- Aby uniknąć ściągnięcia i zaczerwienienia skóry, nie daj maseczce zaschnąć na twarzy. Spryskuj twarz wodą lub hydrolatem.
- Nie mieszaj maseczek z glinami w składzie metalowymi łyżeczkami. Używaj tylko łyżeczek drewnianych, plastikowych lub szklanych bagietek.
- pH = 7.20