

Maska glinkowa Multani na tłuste włosy

Składniki na 24 g na jedną maseczkę :

(29.2%) 7.01 g	<u>Woda destylowana</u>
(29.2%) 7.01 g	<u>Hydrolat rozmarynowy ekologiczny 100% czysty</u>
(41.9%) 10.06 g	<u>Glinka Multani Mitti (Mati)</u>

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Porcelanowy moździerz z tłuczkiem

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zaczynamy

- Krok 1 Do naczynia np. moździerza wlej ciepłą (nie gorącą) wodę i wybrany hydrolat, następnie wsyp glinę i odczekaj ok. 10-15 minut.
- Krok 2 Gdy glina zaabsorbuje wodę, całość wymieszaj tak, aby uzyskać jednolitą pastę (jeśli maska jest za gęsta, dodaj trochę wody). Maska jest gotowa do aplikacji.
- Krok 3 Przygotowaną pastę nałóż na włosy i pozostaw na ok.15 minut. Ważne, aby maska cały czas była wilgotna. Jeśli zacznie wysychać, delikatnie spryskaj ją wodą np. z buteleczki z atomizerem (rozpylaczem).
- Krok 4 Maskę spłucz z włosów odlicie letnią wodą. Dla lepszego efektu możesz przygotować płukankę z kwasem mlekowym. Do dzbanka z ciepłą wodą dodaj kilkanaście kropli kwasu mlekowego i tak przygotowaną płukanką spłucz maskę.

Uwagi i przechowywanie

- Nie mieszaj maseczek z glinkami w składzie metalowymi łyżeczkami. Używaj tylko łyżeczek drewnianych, plastikowych lub szklanych bagietek.
- Aby uniknąć ściągnięcia i zaczerwienienia skóry, nie daj maseczce zaschnąć na twarzy. Spryskuj twarz wodą lub hydrolatem.
- Maseczkę najlepiej użyj od razu lub przechowuj w lodówce do kilku dni.