

# Krem z kwasami PHA 10% do cery wrażliwej

Składniki na 50 g do butelki 50 ml :

(6%) 3 g	<u>Olivem 1000</u>
(17%) 8.5 g	<u>Olej z pestek moreli</u>
(4%) 2 g	<u>Prowitamina B5 - D-pantenol 75%</u>
(59.5%) 29.75 g	<u>Woda destylowana</u>
(5%) 2.5 g	<u>Glukonolakton</u>
(5%) 2.5 g	<u>Kwas laktobionowy</u>
(2%) 1 g	<u>Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70</u>
(1.5%) 0.75 g	<u>Eco Konserwant - proszek (Gluconolactone, Sodium Benzoate)</u>

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Zlewka skalowana 100 ml

Butelka Airless okrągła 50 ml

Zlewka skalowana 50 ml

Termometr elektroniczny z sondą

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

## Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce 50 ml odważ Olivem (3 g to ok. 1 łyżeczka miarowa o pojemności 2,5ml) i olej. W zlewce 100 ml odważ pantenol. Dodaj wodę, wymieszaj.
- Krok 2 Do zlewki z wodą dodaj glukonolakton (2,5 g to ok. 1 łyżeczka miarowa o poj.2,5ml), wymieszaj. Następnie dodaj kwas laktobionowy (2,5 g to ok. 1 łyżeczka miarowa o poj. 2,5ml) i ponownie wymieszaj.
- Krok 3 Przygotuj kąpiel wodną na palniku. Woda w kąpeli musi być gorąca, prawie wrząca. Do kąpeli wodnej wstaw zlewki i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem. Gdy temperatura osiągnie ok. 80 st. C, część z olejem zacznij powoli wlewać do wody, jednocześnie mieszając.
- Krok 4 Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpeli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut ,aż emulsja zageęści się i ostygnie poniżej 35 st. C. Następnie dodaj do zlewki witaminę E, dokładnie wymieszaj.
- Krok 5 Na końcu dodaj do emulsji konserwant (0,7 g to ok. 8 łyżeczek miarowych o pojemności 0,1ml), wymieszaj. Krem przelej do opakowania i odstaw na kilka godzin do całkowitego ostygnięcia.

## Uwagi i przechowywanie

- Krem przygotowany od podstaw najlepiej przechowuj w lodówce. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj do końca zalecanego terminu przydatności.