

# Tonizująca płukanka do włosów ze spiruliną

Składniki na 205.4 ml (na jeden zabieg) :

(97.4%) 200.06 ml Woda destylowana

---

(2.4%) 4.93 ml Spirulina - ekstrakt glicerynowy

---

(0.2%) 0.41 ml Kwas mlekowy 80%

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Bagietka z łopatką 15 cm

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Zlewka skalowana 250 ml

---

## Zaczynamy

Krok 1 W naczyniu, najlepiej kuchennym dzbanku z miarką, odmierz wodę, dodaj ekstrakt ze spiruliny i kwas mlekowy. Całość wymieszaj.

---

Krok 2 Umyte, mokre włosy spłucz obficie przygotowaną płukanką lekko masując skórę głowy opuszkami palców. Wytrzyj włosy delikatnie ręcznikiem. Pozostaw do wyschnięcia.

---

## Uwagi i przechowywanie

- Płukankę przechowuj w temp. pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.