

# Serum olejowe z kwasem salicylowym 1%

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

|                 |   |
|-----------------|---|
| (1%) 0.3 g      | <u>Kwas salicylowy</u>                      |
| (52.9%) 15.87 g | <u>Olej z czarnego kminku zimnotłoczony</u> |
| (45%) 13.5 g    | <u>Olej jojoba (złoty) zimnotłoczony</u>    |
| (0.8%) 0.24 g   | <u>Olejek tymiankowy</u>                    |
| (0.8%) 0.24 g   | <u>Olejek goździkowy z pąków</u>            |

## Przydatne akcesoria:

Etykieta na kosmetyki DIY - 30 x 70 mm

Zlewka skalowana 50 ml

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

## Zaczynamy

- Krok 1** Odmierz w zlewce olej jojoba. Dodaj kwas salicylowy. W celu rozpuszczenia kwasu, skorzystaj z łaźni wodnej. Podgrzewaj roztwór przez kilkanaście minut aktywnie mieszając, aż do momentu, gdy podłużne kryształki kwasu rozpuszczą się w oleju.
- Krok 2** Gdy roztwór kwasu salicylowego w oleju jojoba wystygnie, serum zmętnieje. Na tym etapie dodaj olej z czarnego kminku, dokładnie wymieszaj. Dodaj olejki eteryczne, wymieszaj.
- Krok 3** Całość przelej do buteleczki. Podpisz etykietę, przyklej na butelkę, naklej etykietę ochronną.
- Krok 4** Oczyszczyć skórę, tak aby była czysta i sucha. Opuszkami palców rozprowadź serum po twarzy omijając oczy, usta i znamiona barwnikowe.

## Uwagi i przechowywanie

- Przeciwwskazania do stosowania kwasów:** ciąża i okres karmienia piersią, liczne znamiona, ostre infekcje, aktywna opryszczka wargowa, skóra podrażniona i uszkodzona (nadżerki, otarcia), alergie skórne, AZS, egzema, łuszczyca, skłonność do powstawania bliznowców, okres rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych w obrębie skóry, na którą ma być zastosowany kosmetyk z kwasem, intensywna ekspozycja skóry na słońce, choroby autoimmunologiczne (kolagenozy, pęcherzyce) i choroby tkanki łącznej, stan po krioterapii (do 6 miesięcy), stan po leczeniu doustnymi retinoidami (do 6 miesięcy), niewyrównana cukrzyca, choroby nowotworowe.
- Preparaty z kwasem salicylowym **nie mogą stosować osoby uczulone na salicylany** (np. aspiryna), a także **kobiety w ciąży i w okresie karmienia**.
- W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z kwasami i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50**.

- Serum przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.