Relaksująca kostka do kąpieli stóp

ECOSPA
Do It Yourself.

Składniki na 76 g na jedną kostkę :

(47.38%) 36.01 g	Wodorowęglan sodu
(23.49%) 17.85 g	Kwas cytrynowy
(22.44%) 17.05 g	Sól Epsom (siarczan magnezu)
(3.84%) 2.92 g	Olej rycynowy zimnotłoczony Ph. Eur.
(1.51%) 1.15 g	Glinka fioletowa Francuska
(0.3%) 0.23 g	Hydrolat oczarowy ekologiczny 100% czysty
(0.52%) 0.4 g	Suszone kwiaty bławatka
(0.52%) 0.4 g	Olejek lawendowy Bułgaria

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Forma do mydła - Kwadrat 1 motyw

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 50 ml

Zlewka szklana niska 400 ml

Zaczynamy

Krok 1	W dużej misce odważ wodorowęglan sodu i kwas cytrynowy. Dodaj sól epsom oraz glinkę fioletową. Dokładnie wymieszaj, tak by masa była jednorodna.
Krok 2	Odmież w zlewce olej rycynowy oraz olejek lawendowy, wymieszaj. Wlej zawartość zlewki do dużej miski ze składnikami sypkimi. Dosyp susz bławatka, wszystko wymieszaj dokładnie razem.
Krok 3	Całość spryskaj 2–3 razy hydrolatem, aż uzyskasz konsystencję lekko wilgotnego piasku. Użycie zbyt dużej ilości hydrolatu spowoduje, że kostka spuchnie.
Krok 4	Masę mocno ugnieć w kwadratowej foremce. Na koniec spryskaj raz powierzchnię kostki. Gotową kostkę wyjmij z formy po upływie ok. 12 godzin.

Uwagi i przechowywanie

- Ze względu na obecność w kostce olejku lawendowego nie stosować w czasie ciąży

Lista alergenów: **Linalool*, Geraniol*, Limonene*, Coumarin***

- Lista alergenów: **Linalool*, Geraniol*, Limonene*, Coumarin***.
- Kostkę wyciągnij z foremki po upływnie 12h.
- Uważaj aby nie dodać za dużo hydrolatu lub płynów do masy. Za duże nawilżenie może spowodować reakcję sody i kwasu cytrynowego (kostka zacznie się pienić i napęcznieje).
- Gotową kostkę przechowuj z dala od wilgoci.