

# Relaksująca kostka do kąpieli stóp

Składniki na 86 g na jedną porcję :

(46.98%) 40.4 g	<u>Wodorowęglan sodu</u>
(23.49%) 20.2 g	<u>Kwas cytrynowy</u>
(22.44%) 19.3 g	<u>Sól Epsom (siarczan magnezu)</u>
(3.84%) 3.3 g	<u>Olej rycynowy zimnotłoczony Ph. Eur.</u>
(1.51%) 1.3 g	<u>Glinka fioletowa Francuska</u>
(0.7%) 0.6 g	<u>Hydrolat oczarowy ekologiczny</u>
(0.52%) 0.45 g	<u>Suszone kwiaty bławatka</u>
(0.52%) 0.45 g	<u>Olejek lawendowy Bułgaria</u>

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Forma do mydła - Kwadrat 1 motyw

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 50 ml

Zlewka szklana niska 400 ml

## Zaczynamy

- Krok 1 W dużej misce odważ wodorowęglan sodu i kwas cytrynowy. Dodaj sól epsom oraz glinkę fioletową. Dokładnie wymieszaj, tak by masa była jednorodna.
- Krok 2 Odmieź w zlewce olej rycynowy oraz olejek lawendowy, wymieszaj. Wlej zawartość zlewki do dużej miski ze składnikami sypkimi. Dosyp susz bławatka, wszystko wymieszaj dokładnie razem.
- Krok 3 Całość spryskaj kilkukrotnie hydrolatem do uzyskania odpowiedniej konsystencji.
- Krok 4 Masę mocno ugnieć w foremce kwadratowej. Gotową kostkę wymij z formy po upływie ok 24h.

## Uwagi i przechowywanie

- Ze względu na obecność w kostce olejku lawendowego nie stosować w czasie ciąży
- Lista alergenów: **Linalool**
- Kostkę wyciągnij z foremki no upływnie 24h.

- Kostkę nie ciągnij z rękoma po upływie czasu = nie
- Uważaj aby nie dodać za dużo hydrolatu lub płynów do masy. Za duże nawilżenie może spowodować reakcję sody i kwasu cytrynowego (kostka zacznie się pęcznieć i napęcznieje).
- Gotową kostkę przechowuj z dala od wilgoci.