Cynamonowy okład do body wrappingu z algami i ekstraktem z kawy

ECOSPA
Do It Yourself.

Składniki na 50 g na jedną porcję okładu :

(38.5%) 19.25 g	Błoto kosmetyczne z Morza Martwego - suszone na słońcu
(37.5%) 18.75 g	Algi laminaria mikronizowane
(18.93%) 9.47 g	Woda destylowana
(4%) 2 g	Ekstrakt z kawy EKOLOGICZNY
(1%) 0.5 g	Olejek grejpfrutowy (różowy)
(0.07%) 0.04 g	Olejek cynamonowy z kory

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Bagietka z łopatką 15 cm

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Zlewka skalowana 250 ml

Zaczynamy

Krok 1	Odmierz w zlewce algi oraz błoto kosmetyczne z Morza Martwego.
Krok 2	Dodaj do mieszanki wodę i ekstrakt z kawy. Odczekaj 2-3 minuty, aż algi i glinka zaabsorbują składniki, wymieszaj.
Krok 3	Na koniec dodaj olejki eteryczne, wymieszaj. Okład jest gotowy.
Krok 4	Przed aplikacją okładu polecamy poświęcić 10 minut na masaż na sucho rękawicą Loofah. Taki masaż pobudzi krążenie oraz złuszczy martwe komórki naskórka, dzięki czemu wspomoże przenikanie w głąb skóry substancji aktywnych pochodzących z alg. Nie stosuj masażu, jeśli masz cere naczyniową, wrażliwą lub stany zapalne na skórze. Okład nakładaj na pośladki i uda dłońmi lub pędzlem. Aby nie dopuścić do wyschnięcia okładu i zachować ciepło ciała owiń uda folią spożywczą i przykryj ręcznikiem.
Krok 5	Po upływie ok. 20-25 minut okład spłucz pod prysznicem. Po zmyciu okładu zastosuj na uda i pośladki mieszankę olejów i olejków eterycznych, które posiadają działanie antycellulitowe i ujędrniające, może to być np. olej makadamia z dodatkiem olejku grejpfrutowego.

Uwagi i przechowywanie

- Okład zużyj od razu.
- pH = 6.52