

# Cynamonowy okład do body wrappingu z algami i ekstraktem z kawy

Składniki na 50 g na jedną porcję okładu :

(38.5%) 19.25 g Błoto kosmetyczne z Morza Martwego - suszone na słońcu

---

(37%) 18.5 g Algi laminaria mikronizowane

---

(18.93%) 9.47 g Woda destylowana

---

(4%) 2 g Ekstrakt z kawy EKOLOGICZNY

---

(1%) 0.5 g Olejek grejpfrutowy (różowy).

---

(0.07%) 0.04 g Olejek cynamonowy z kory

---

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Bagietka z łopatką 15 cm

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Zlewka skalowana 250 ml

---

## Zaczynamy

Krok 1 Odmierz w zlewce algi oraz błoto kosmetyczne z Morza Martwego.

---

Krok 2 Dodaj do mieszanki wodę i ekstrakt z kawy. Odczekaj 2-3 minuty, aż algi i glina zaabsorbują składniki, wymieszaj.

---

Krok 3 Na koniec dodaj olejki eteryczne, wymieszaj. Okład jest gotowy.

---

Krok 4 Przed aplikacją okładu polecamy poświęcić 10 minut na masaż na sucho rękawicą Loofah. Taki masaż pobudzi krążenie oraz złuszczy martwe komórki naskórka, dzięki czemu wspomogą przenikanie w głąb skóry substancji aktywnych pochodzących z alg. Nie stosuj masażu, jeśli masz cere naczyniową, wrażliwą lub stany zapalne na skórze. Okład nakładaj na pośladki i uda dłońmi lub pędzlem. Aby nie dopuścić do wyschnięcia okładu i zachować ciepło ciała owiń uda folią spożywczą i przykryj ręcznikiem.

---

Krok 5 Po upływie ok. 20-25 minut okład spłucz pod prysznicem. Po zmyciu okładu zastosuj na uda i pośladki mieszankę olejów i olejków eterycznych, które posiadają działanie antycellulitowe i ujędrniające, może to być np. olej makadamia z dodatkiem olejku grejpfrutowego.

---

## Uwagi i przechowywanie

- Okład zużyj od razu.
- pH = 6.52