

Oczyszczająco-rozjaśniająca maska na twarz z Multani

Składniki na 12.5 g na jedną maseczkę :

(49%) 6.13 g	<u>Woda destylowana</u>
(49%) 6.13 g	<u>Glinka Multani Mitti (Mati)</u>
(2%) 0.25 g	<u>Witamina B3 - Niacynamid</u>

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Porcelanowy moździerz z tłuczkiem

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zaczynamy

- | | |
|--------|---|
| Krok 1 | Do naczynia np. moździerza wlej ciepłą (nie gorącą) wodę lub hydrolat, następnie wsyp glinę (6g to ok. 4 łyżeczki miarowe o poj. 2,5ml) i odczekaj ok. 10-15 minut, aż glina zaabsorbuje wodę. |
| Krok 2 | Dodaj witaminę B3 (0,3g to ok. 6 łyżeczek miarowych o poj. 2,5ml) i całość wymieszaj tak, aby uzyskać pastę (jeśli maska jest za gęsta dodaj kilka, kilkanaście kropli wody). Maska jest gotowa do aplikacji. |

Uwagi i przechowywanie

- Nie mieszaj masetek z glinkami w składzie metalowymi łyżeczkami. Używaj tylko łyżeczek drewnianych, plastikowych lub szklanych bagietek.
- Aby uniknąć ściągnięcia i zaczerwienienia skóry, nie daj maseczce zaschnąć na twarzy. Spryskuj twarz wodą lub hydrolatem.
- Maseczkę najlepiej użyj od razu lub przechowuj w lodówce do kilku dni.