

# Maska na zaskórniki z Multani Mitti

Składniki na 33 g na jedną maseczkę :

(55%) 18.15 g

Woda destylowana

---

(27%) 8.91 g

Glinka Multani Mitti (Mati)

---

(18%) 5.94 g

Błoto kosmetyczne z Morza Martwego - suszone na słońcu

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Porcelanowy moździerz z tłuczkiem

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

---

## Zaczynamy

- Krok 1 Do naczynia np. moździerza wlej ciepłą (nie gorącą) wodę lub hydrolat z werbeny, następnie wsyp glinę (9g to ok. 6 łyżeczek miarowych o poj. 2,5ml), błoto (6g to ok.4 łyżki miarowe o poj.2,5ml) i odczekaj ok. 10-15 minut.
- 
- Krok 2 Gdy glina i błoto nabierają wilgoci, całość wymieszaj tak, aby uzyskać jednolitą pastę (jeśli maska jest za gęsta dodaj trochę wody). Maska jest gotowa do aplikacji.
- 
- Krok 3 Wykonując koliste ruchy, delikatnie masując skórę opuszkami palców, rozprowadź maseczkę po twarzy omijając oczy i usta. Maseczkę pozostaw na ok. 15 minut. Aby maska nie wyschła, co jakiś czas spryskaj twarz wodą używając np. buteleczki z atomizerem. Nie dopuść do przesuszenia maski, gdyż jej zaschnięcie może spowodować zaczerwienienie i podrażnienie skóry.
- 
- Krok 4 Spłucz maseczkę obficie ciepłą, ale nie gorącą wodą. W celu przywrócenia prawidłowego pH skóry użyj do przemycia twarzy hydrolatu. Nałóż na twarz nawilżający krem np. z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.
- 

## Uwagi i przechowywanie

- Nie mieszaj masetek z glinkami w składzie metalowymi łyżeczkami. Używaj tylko łyżeczek drewnianych, plastikowych lub szklanych bagietek.
- Aby uniknąć ściągnięcia i zaczerwienienia skóry, nie daj maseczce zaschnąć na twarzy. Spryskuj twarz wodą lub hydrolatem.
- Maseczkę najlepiej użyj od razu lub przechowuj w lodówce do kilku dni.