

# Żel na zmęczone nogi z ekstraktem z arniki i kasztanowca

Składniki na 125 g do butelki 125 ml :

(76.2%) 95.25 g Hydrolat mięty pieprzowej ekologiczny 100% czysty.

---

(1%) 1.25 g Guma guar

---

(5%) 6.25 g Gliceryna kosmetyczna roślinna 99.5% Ph. Eur.

---

(5%) 6.25 g Ekstrakt z arniki

---

(5%) 6.25 g Ekstrakt z kasztanowca

---

(5%) 6.25 g Ekstrakt z ruszczyka

---

(0.8%) 1 g Konserwant DHA BA - akceptowany przez ECOCERT

---

(2%) 2.5 g Mleczan sodu 60%

---

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Zlewka skalowana 250 ml

Butelka PET 125 ml transparentna z czarną pompką

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

---

## Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce odważ glicerynę i gumę guar. Rozprowadź gumę w glicerynie przy pomocy bagietki.
- 
- Krok 2 Dodaj hydrolat mięty pieprzowej intensywnie mieszając.
- 
- Krok 3 Następnie dodaj ekstrakty i konserwant. Całość dokładnie wymieszaj.
- 
- Krok 4 Na koniec dodaj mleczan sodu. Wymieszaj. Przelej całość do butelki. Opisz etykietę i naklej na butelkę.
- 

## Uwagi i przechowywanie

- Zalecany zakres pH 5.20 - 5.60; w próbie - 5.41
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Żel przechowuj w temp. pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj przed końcem terminu

przydatności.