

Peeling kwasami AHA 10% i BHA 2%

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

| | |
|------------|--|
| (2%) 0.6 g | <u>Kwas salicylowy</u> |
| (70%) 21 g | <u>Propanediol - glikol roślinny do rozpuszczania kwasów</u> |
| (8%) 2.4 g | <u>Woda destylowana</u> |
| (20%) 6 g | <u>Wielowocowe kwasy AHA - Kompleks Multifruit</u> |

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Pipetka miarowa 3 ml

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Zlewka skalowana 50 ml

Łyżka miarowa poj. 1,0 ml

Bagietka z łopatką 15 cm

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Papierki pH 1 - 14

Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce szklanej odważ kwas salicylowy, dodaj propanediol i zacznij mieszać. Rozpuszczenie kwasu w propanediolu trwa ok. 15 minut. Możesz również skorzystać z łaźni wodnej i lekko podgrzać roztwór przyspieszając w ten sposób proces rozpuszczania.
- Krok 2 Gdy podłużne kryształki kwasu rozpuszczą się całkowicie, dodaj wodę i wymieszaj. Dodaj Kompleks Multifruit i jeszcze raz wymieszaj.
- Krok 3 Całość przelej do buteleczki, peeling jest gotowy do użycia.
- Krok 4 Skórę przemyj kosmetykiem myjącym, a następnie lekko przetrzyj np. ręcznikiem. Peeling nanieś na skórę np. za pomocą wacika kosmetycznego lub pędzelka. W przypadku twarzy omijaj usta i oczy, a także znamiona barwnikowe. Jeśli kwasy dostaną się do oczu należy natychmiast przepłukać je obficie wodą! Jeśli masz skórę tłustą, przed peelingiem skórę można odtłuścić (np. przetrzeć roztworem alkoholowym), peeling możesz zostawić na twarzy na 4-8 minut. W przypadku skóry delikatnej, wrażliwej peeling nałóż tylko na 2-3 minuty.
- Krok 5 Po upływie kilku minut peeling spłucz neutralizatorem. Spryskaj kosmetyczny płatek płynem neutralizującym i dobrze przetrzyj skórę. Po peelingu zaaplikuj krem, a na co dzień stosuj krem z wysokim filtrem UV.

Uwagi i przechowywanie

- **Nie przekraczaj zalecanego maksymalnego stężenia kwasu.** Stosowanie wyższego stężenia może powodować intensywne pieczenie, podrażnienie, stan zapalny, obrzęk, a nawet oparzenie skóry.
- **Przeciwwskazania do stosowania kwasów:** ciąża i okres karmienia piersią, liczne znamiona, ostre infekcje, aktywna opryszczka wargowa, skóra podrażniona i uszkodzona (nadżerki, otarcia), alergie skórne, AZS, egzema, łuszczyca, skłonność do powstawania bliznowców, okres rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych w obrębie skóry, na którą ma być zastosowany kosmetyk z kwasem, intensywna ekspozycja skóry na słońce. choroby autoimmunologiczne (kolagenozv. necherzvcv) i choroby tkanki łącznej. stan po krioteranii (do 6 miesięcy). stan po leczeniu

skóra, choroby autoimmunologiczne (reumatyzm, psoriasis), choroby układu krążenia, stan po radioterapii (do 6 miesięcy), stan po leczeniu doustnymi retinoidami (do 6 miesięcy), niewyrównana cukrzyca, choroby nowotworowe.

- W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z kwasami i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50**.
- Serum przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 4,70 - 5,20; w próbie - 5,00